

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS MAÎTRES

Le Dimanche 5 mars 2023

à Hérouville Saint-Clair (Calvados)

Engagements sur Extranat : **Jusqu'au mardi 28 février 2023 (avant minuit)**

Droits d'engagements : **50 € par équipe**

Bassin de 25 m (6 lignes d'eau)

	Matin	Après-midi
Ouverture des portes	9 h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	15 h 00
	Relais 10 x 50 NL	100 NL
	Course des remplaçants	50 Brasse
	200 NL	100 Dos
	100 Papillon	50 Papillon
	50 Dos	100 4 Nages
	100 Brasse	4 x 50 4 Nages Mixtes
	50 NL	

REGLEMENT

Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs ayant 25 ans et plus (nés en 1998 et avant).

Chaque équipe est composée de dix licenciés du même club (composé d'au moins 2 hommes et 2 femmes).

Le relais 4 x 50 4 Nages mixtes doit comporter obligatoirement 2 femmes et 2 hommes.

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.

La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps (les femmes et les hommes nagent ensemble).

Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4 x 50 4 Nages et 10 x 50 NL).

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des relais sont calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN des relais messieurs (4 x 50 m 4N) après correction par les coefficients.

- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe.

- Dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point.

- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50m NL avec minimum 2 hommes ou 2 femmes

Adresse de la piscine

Piscine Montmorency
16 rue de Bouvines
14200 Hérouville Saint-Clair