

Dimanche 18 Juin 2023

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE
INTERCLUBS «BENJAMINS»

VIRE
Bassin : 25 m x 6 Couloirs

Préambule

Confrontation régionale par équipe, comptant pour le classement national des clubs.

Catégories

Modalités d'accès

- ☞ Une équipe est composée uniquement, de **4 nageurs**.
 - ☞ **Les 16 premières équipes filles et garçons** seront sélectionnées en poule régionale
 - ☞ La constitution des équipes est à envoyer, à secretariat@ffnnormandie.com sur bordereau Excel, **pour le 6 juin 2023**.
 - ☞ La parution des équipes qualifiées, s'effectuera **le 9 juin 2023**.
 - ☞ Les performances doivent avoir été réalisées, obligatoirement (base extranat) à partir du 16 septembre 2022.
 - ☞ Attention pour les relais, justifier une performance dans les épreuves.
 - ☞ **Les clubs ont l'obligation de participer à la meilleure poule.**
 - ☞ Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.
 - ☞ Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
 - ☞ Pour les poules départementales, possibilité pour les Comités départementaux de se regrouper selon la population.
- ☞ **Benjamins**
2010 - 2011 pour les filles
2009 - 2010 pour les garçons

Engagements

☞ **Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 13 juin 2023**

☞ **30 € par équipe**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Epreuves

Classement

DAMES et MESSIEURS

Individuelles :

- Nage libre : 100
- Papillon : 100
- Dos : 100
- Brasse : 100

Classement au temps

Relais :

- 4 x 200 nage libre
- 4 x 100 4 nages (100 4 nages par nageur)

Récompenses

☞ 3 premières équipes Dames et Messieurs à l'addition des points des 8 performances individuelles et des 2 relais.

Programme

Dimanche 18 Juin 2023

Ouverture des portes 8h00
Début des épreuves 9h00

100 papillon Dames et Messieurs
100 dos Dames et Messieurs
4 x 100 4 nages individuel Dames
4 x 200 nage libre Messieurs

Ouverture des portes 14h00
Début des épreuves 15h00

100 brasse Messieurs et Dames
100 nage libre Messieurs et Dames
4 x 100 4 nages individuel Messieurs
4 x 100 4 nages Dames