

**Samedi 17  
et Dimanche 18 décembre 2022**

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE  
« HONNEUR » HIVER**

**ARGENTAN**  
Bassin : 25 x 6 couloirs  
Compétition d'animation

## Préambule

Depuis plus de dix ans, la FFN enregistre une forte perte de son nombre de compétiteurs. Ainsi, à l'échelle nationale de 2019 à 2022, elle est passée de 51316 à 31521 compétiteurs, soit une perte de 38,57%. A l'échelle régionale, elle est de l'ordre de - 23,14%.

Lors de la saison 2018-2019, la FFN comptabilise 467 285 performances, en 2020-2021, elle n'en compte plus que 250 384, soit une régression de 46,41%.

Dans ce contexte défavorable, la ligue de Normandie fait le choix d'une natation attractive, en proposant au plus grand nombre de ses licenciés, deux échéances individuelles, les championnats de Normandie d'hiver élites et honneurs.

Ce sont les grands rendez-vous d'hiver, ouverts au grand nombre.

## Catégories

## Modalités d'accès

☞ **Jeunes** (2009-2010-2011 filles)  
et (2008-2009-2010 garçons)

☞ Les nageurs qualifiés aux Championnats de Normandie d'hiver Jeunes – Espoirs et Relève (Granville – 3 et 4 décembre 2022) n'ont pas accès à cette compétition.

☞ **Espoirs** (2007-2008 filles)  
et (2006-2007 garçons)

☞ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification

☞ **Relève** (2006 et avant filles)  
et (2005 et avant garçons)

☞ Les performances doivent avoir été réalisées tous bassins (sans conversion) lors de la saison en cours 2022 (à compter du 1<sup>er</sup> janvier).

☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme.

## Engagements

☞ **Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 13 décembre 2022**

☞ **6.50 € par épreuve**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

## Epreuves

## Classement

### DAMES et MESSIEURS

**Nage Libre** : 50 – 100 – 200 – 400

**Brasse** : 50 – 100 – 200

**Dos** : 50 – 100 – 200

**Papillon** : 50 – 100 – 200

**4 Nages** : 100 – 200

Classement au temps

## Récompenses

3 premiers par catégories et par épreuve

## Programme

### Samedi 17 Décembre 2022

Ouverture des portes	13 h 45
Début des épreuves	15h 00

#### Première réunion

50 papillon  
100 Dos  
200 Brasse  
**Récompenses**  
100 Nage Libre  
200 Papillon  
**Récompenses**

### Dimanche 18 Décembre 2022

Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9h 15	Début des épreuves	15 h 15

#### Deuxième réunion

50 Dos  
100 Papillon  
200 Nage Libre  
**Récompenses**  
100 Brasse  
200 4 Nages  
**Récompenses**

#### Troisième réunion

400 NL  
50 Brasse  
200 Dos  
**Récompenses**  
100 4 Nages  
50 Nage Libre  
**Récompenses**

## CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HONNEUR HIVER

### GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS (sans conversion)

EPREUVES	Jeunes		Espoirs		Relève
	Dames 11 ans – 12 ans 2011 - 2010	Dames 13 ans 2009	Dames 14 ans 2008	Dames 15 ans 2007	Dames 16 ans et + 2006 et av.
50 NL	37.10	35.67	34.97	34.09	33.94
100 NL	1.19.63	1.16.57	1.15.07	1.14.28	1.12.39
200 NL	2.53.15	2.46.49	2.43.23	2.41.66	2.38.25
400 NL	5.59.75	5.45.91	5.39.13	5.35.39	5.14.30
50 DOS	45.21	43.47	42.62	41.66	40.85
100 DOS	1.39.83	1.35.98	1.34.10	1.30.82	1.25.15
200 DOS	3.31.30	3.23.17	3.19.19	3.17.56	3.16.56
50 BRASSE	51.82	49.82	48.85	46.77	44.09
100 BRASSE	1.48.91	1.44.72	1.42.67	1.41.03	1.39.42
200 BRASSE	3.50.65	3.41.78	3.37.43	3.34.47	3.31.97
50 PAPILLON	47.96	46.12	45.21	44.36	44.07
100 PAPILLON	1.51.74	1.47.44	1.45.34	1.43.23	1.39.10
200 PAPILLON	3.54.47	3.45.45	3.41.03	3.30.16	3.25.95
100 4 NAGES	1.39.85	1.36.01	1.34.13	1.29.90	1.25.78
200 4 NAGES	3.25.77	3.17.86	3.13.98	3.08.48	3.04.20

## CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HONNEUR HIVER

### GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS (sans conversion)

EPREUVES	Jeunes		Espoirs		Relève
	Messieurs 12 ans – 13 ans 2010 - 2009	Messieurs 14 ans 2008	Messieurs 15 ans 2007	Messieurs 16 ans 2006	Messieurs 17 ans et + 2005 et av.
50 NL	34.25	32.93	31.97	30.50	28.96
100 NL	1.13.55	1.10.72	1.08.66	1.04.67	1.00.97
200 NL	2.35.37	2.29.39	2.25.04	2.17.94	2.13.47
400 NL	5.33.03	5.20.22	5.10.89	4.58.66	4.39.43
50 DOS	46.26	44.48	43.18	40.31	37.21
100 DOS	1.36.01	1.32.31	1.29.63	1.25.22	1.18.78
200 DOS	3.17.94	3.10.33	3.04.78	2.55.43	2.51.56
50 BRASSE	51.61	49.62	48.18	47.22	44.32
100 BRASSE	1.48.41	1.44.25	1.41.21	1.39.65	1.37.34
200 BRASSE	3.43.34	3.34.75	3.28.49	3.20.18	3.14.39
50 PAPILLON	44.26	42.56	41.32	38.46	35.47
100 PAPILLON	1.38.67	1.34.87	1.32.11	1.25.97	1.19.86
200 PAPILLON	3.47.29	3.38.54	3.32.18	3.27.29	3.23.74
100 4 NAGES	1.33.83	1.30.22	1.27.60	1.24.58	1.19.86
200 4 NAGES	3.09.74	3.02.45	2.57.13	2.48.23	2.42.63