

Dimanche 20 Novembre 2022

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE « INTERCLUBS »

CAEN

Bassin : 25 m x 8 Couloirs
Compétition d'animation
Chronométrage électronique

Préambule

Objectif : Toute la natation française sur le pont !

La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références régionales. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

Catégories

TOUTES CATEGORIES

Modalités d'accès

- Les 16 équipes figurant dans la liste des clubs qualifiés sur la base des résultats de la saison 2020-2021
- Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.
- CF : Annuel Règlement Natation Course**

Modalités de participation

Chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE**, ressortissants d'un autre Etat membre **qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français** où ils pratiquent la Natation Course.

Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2018) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 21 au 30 novembre. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 20 novembre 2021.

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 1^{er} janvier 2022 au 20 octobre 2022, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au Mercredi 16 Novembre 2022

60 € par équipe

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

Nage Libre : 100 - 400

Brasse : 100 - 200

Dos : 100 - 200

Papillon : 100 - 200

4 Nages : 100 - 200

Relais : 10 x 50 NL - 4 x 200 NL - 4 x 100 4N

Classement au temps

Modalités d'échauffement



Dames
7h45-8h15
13h45-14h15



Messieurs
8h20-8h50
14h20-14h50

Programme

Dimanche 20 Novembre 2022

Ouverture des portes 7 h 30
Début des épreuves 9 h 00

Première réunion

10 x 50 NL dames
10 x 50 NL messieurs
100 Dos dames
200 Dos messieurs
100 Brasse dames
200 Brasse messieurs
100 NL dames
400 NL messieurs
100 Papillon dames
200 Papillon messieurs
100 4 nages dames
200 4 Nages messieurs

Pause 15'

4 x 200 NL dames

Ouverture des portes 13 h 30
Début des épreuves 15 h 00

Seconde réunion

4 x 200 NL messieurs
200 Dos dames
100 Dos messieurs
200 Brasse dames
100 Brasse messieurs
400 NL dames
100 NL messieurs
200 Papillon dames
100 Papillon messieurs
200 4 Nages dames
100 4 Nages messieurs

Pause 15'

4 x 100 4 Nages dames
4 x 100 4 Nages messieurs

MATIN

APRES - MIDI

Précisions réglementaires

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. - Les meilleures équipes régionales peuvent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : La notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

- 1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
- 2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
- 3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
- 4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical: l'épreuve n'a pas été nagée.
- 5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
- 6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
- 7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : Le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

Equipes qualifiées pour les Championnats de Normandie Interclubs 2022

Dames

- 1 C VIKINGS DE ROUEN (1)
- 2 EN CAEN (1)
- 3 AC CHERBOURG EN COTENTIN
- 4 CNP DE SAINT-LO
- 5 CN AVRANCHES
- 6 CN COUTANCES
- 7 MARSOUINS HÉROUVILLE
- 8 MONT-SAINT-AIGNAN NATATION
- 9 ESPADON GRAND-QUEVILLY
- 10 CNM DIEPPE
- 11 EN CAEN (2)
- 12 CN VALLEE DE SEINE
- 13 C VIKINGS DE ROUEN (2)
- 14 ESPÉRANCE VAILLANTE GRANVILLE
- 15 CN LE HAVRE
- 16 EN LOUVIERS

Messieurs

- 1 EN CAEN (1)
- 2 C VIKINGS DE ROUEN (1)
- 3 CN LE HAVRE
- 4 AC CHERBOURG EN COTENTIN (1)
- 5 ESPADON GRAND-QUEVILLY
- 6 CNP DE SAINT-LO (1)
- 7 C VIKINGS DE ROUEN (2)
- 8 MONT-SAINT-AIGNAN NATATION
- 9 CN AVRANCHES
- 10 CN VALLEE DE SEINE
- 11 CN COUTANCES
- 12 AS CHERBOURG NATATION
- 13 EN CAEN (2)
- 14 MARSOUINS HÉROUVILLE
- 15 CNP DE SAINT-LO (2)
- 16 AC CHERBOURG EN COTENTIN (2)

Attention ! En cas de forfaits d'équipes au niveau régional, celles-ci ne seront pas remplacées, par les suivantes, dans le classement.