

Dimanche 22 Mai 2022

### CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS « Jeunes »

VIRE

Bassin : 25 m x 6 Couloirs  
Compétition d'animation

#### Catégories

#### Modalités d'accès

#### Jeunes

2009 - 2010 - 2011 pour les filles

2008 - 2009 - 2010 pour les garçons

Une équipe est composée de **4 nageurs**

**Les 16 premières équipes filles et garçons** seront sélectionnées en poule régionale

La constitution des équipes est à envoyer, à [secretariat@ffnormandie.com](mailto:secretariat@ffnormandie.com) sur bordereau excel, **pour le 7 mai 2022**.

La parution des équipes qualifiées, s'effectuera **le 9 mai 2022**.

Les performances doivent avoir été réalisées, obligatoirement (base extranat) à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2021. Attention pour les relais, justifier une performance dans les épreuves.

**Les clubs ont l'obligation de participer à la meilleure poule.**

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Pour les poules départementales, possibilité pour les départements de se regrouper selon la population.

#### Engagements

**Sur EXTRANAT jusqu'au Lundi 16 mai 2022**

**30 € par équipe**

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrance 14000 CAEN)

#### Epreuves

#### Classement

#### DAMES et MESSIEURS

##### Individuelles :

- Nage libre : 100
- Papillon : 100
- Dos : 100
- Brasse : 100

Classement au temps

##### Relais :

- 4 x 200 nage libre
- 4 x 100 4 nages (100 4 nages par nageur)

#### Récompenses

3 premières équipes Dames et Messieurs

#### Programme

#### Dimanche 22 mai 2022

Ouverture des portes 8h00  
Début des épreuves 9h00

100 papillon Jeunes  
100 dos Jeunes  
4 x 100 4 nages Jeunes Dames  
4 x 200 nage libre Jeunes Messieurs

Ouverture des portes 14h00  
Début des épreuves 15h00

100 brasse Jeunes  
100 nage libre Jeunes  
4 x 200 nage libre Jeunes Dames  
4 x 100 4 nages Jeunes Messieurs