

Label régional

10^{ème} Meeting des Marais

**26 et 27
mars 2022**

Carentan les Marais

carentan.natation@gmail.com - 07.66.13.35.08



Règlement :

- Trois catégories : Jeunes, Juniors 1/2 et Juniors 3/4/Séniors.
- Engagements sur Extranat.fr jusqu'au 23/03/2022. 5€ la course individuelle et 8€ le relais.
- L'accès aux finales des 100 m papillon, dos, brasse et nage libre se fait à l'addition des points (table cotation F.F.N.) des 50 et 100 m par style de nage en série.
- L'accès aux finales des 200 m nage libre et 100 4N se fait respectivement via les épreuves en série des 400 m nage libre et 200 4N
- Les trois premiers seront récompensés par style et catégorie, par une médaille et/ou un lot.
- Pour les relais, classement au temps toutes catégories sans finale.
- Tout forfait à une finale doit être connu dans les 30 minutes qui suivent l'annonce des qualifiés, document à signer.
- Le juge arbitre sera seul habilité à recevoir et à régler les réclamations concernant la compétition qui se déroulera selon les règles de la FFN et de la FINA.
- Chaque club est tenu de fournir un à deux officiels pour le bon déroulement de la compétition.
- Le CS Carentan Natation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements par club en cas de trop forte participation (remboursement des frais d'engagement). Les clubs ayant envoyé leur accord de principe seront prioritaires.



**Une surprise pour
chaque jeune 1
vainqueur de sa série !**



Samedi 26 Mars

Matin (OP : 8h30 et DE : 9h30)

- 400 m nage libre (séries limitées et non doublées)
- Relais 4 x 50 m 4 nages

Dimanche 27 Mars

Matin (OP : 8h00 et DE : 9h00)

- 100 m dos (séries)
- 100 m brasse (séries)
- 50 m papillon (séries)
- 100 m nage libre (séries)
- 50 m dos (séries)

Après-midi (OP : 13h00 et DE : 14h00)

- 200 m 4 nages (séries)
- 50 m nage libre (séries)
- 100 m papillon (séries)
- 50 m brasse (séries)
- Relais 4 x 50 nage libre
- 200 m nage libre (finale du 400 m)

Après-midi (OP : 13h30 et DE : 14h45)

- 100 m papillon (finales)
- 100 m dos (finales)
- 100 4 nages (finales)
- 100 m brasse (finales)
- 100 m nage libre (finales)

**Possibilité de restauration et d'hébergement durant le week end.
Contact : carentan.natation@gmail.com – 07.66.13.35.08**