

<b>Samedi 9 juillet 2022</b> <b>Dimanche 10 juillet 2022</b>	<b>MEETING DE L'OUEST JEUNES</b>	<b>LA ROCHE-SUR-YON</b>
---	----------------------------------	-------------------------

**Engagements 9 € individuel. Engagements à payer via ExtraNat**

Catégories d'âge : Jeunes (filles 13 ans et moins, garçons 14 ans et moins)

Les performances sont à réaliser lors de la saison en cours lors des compétitions de référence avant le 3 juillet 2022.

Les nageuses et nageurs qualifiés aux France jeunes ne sont pas admis.

Il y aura une seule grille d'accès (conversion automatique 25 m): Filles 13 ans, Filles 12, Filles 11 ans et moins, Garçons 14 ans, Garçons 13 ans, Garçons 12 ans et moins. Les nageurs ayant réalisé les temps de la grille pourront s'engager sans limitation du nombre d'épreuves. Une épreuve complémentaire est autorisée. La grille sera diffusée après la publication des grilles nationales.

**Engagements** sous ExtraNat entre le mercredi 29 juin et le mercredi 6 juillet 2022.

**Programme :**

Épreuves individuelles (17 en filles et 17 en garçons).

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,

50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4N, 400 4N.

Toutes les épreuves seront nagées classement au temps.

**Récompenses :** Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge (3 catégories) seront récompensés.

Samedi 9 juillet 2022	Samedi 9 juillet 2020	Dimanche 10 juillet 2022	Dimanche 10 juillet 2022
<b>Ouvertures des portes 7h30</b>	<b>Ouverture des portes 14h15</b>	<b>Ouvertures des portes 7h30</b>	<b>Ouverture des portes 14h00</b>
<b>Début des épreuves 9h</b>	<b>Début des épreuves 15h45</b>	<b>Début des épreuves 9h</b>	<b>Début des épreuves 15h30</b>
200 Papillon dames 100 Papillon messieurs 200 4 nages dames 800 libre messieurs 1500 libre dames 50 Dos messieurs 50 Dos dames 100 libre messieurs 200 libre dames	100 Dos dames 200 Dos messieurs 400 4 nages dames 400 libre messieurs 50 libre dames 50 Papillon messieurs 200 Brasse dames 100 Brasse messieurs	200 Papillon messieurs 100 Papillon dames 200 4 nages messieurs 800 libre dames 1500 libre messieurs 50 Brasse dames 50 Brasse messieurs 100 libre dames 200 libre messieurs	100 Dos messieurs 200 dos dames 400 4 nages messieurs 400 libre dames 50 libre messieurs 50 Papillon dames 200 Brasse messieurs 100 Brasse dames

*Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)*

# GRILLES MEETING JEUNES ÉTÉ

## FFN OUEST

			50 M	50 M	50 M
		Epreuves	11 ans	12 ANS	13 ANS
FILLES	50	NL	00:34,89	00:33,38	00:32,26
	100	NL	01:16,15	01:12,87	01:10,40
	200	NL	02:45,58	02:38,45	02:33,09
	400	NL	05:47,27	05:32,32	05:21,08
	800	NL	11:50,81	11:20,20	10:57,20
	1500	NL	23:15,01	22:14,94	21:29,79
	50	D	00:39,85	00:38,13	00:36,84
	100	D	01:26,04	01:22,33	01:19,55
	200	D	03:08,38	03:00,27	02:54,17
	50	B	00:44,48	00:42,57	00:41,13
	100	B	01:37,43	01:33,23	01:30,08
	200	B	03:30,47	03:21,41	03:14,60
	50	P	00:37,22	00:35,61	00:34,41
	100	P	01:24,14	01:20,52	01:17,79
	200	P	03:10,53	03:02,32	02:56,16
	200	4N	03:09,63	03:01,46	02:55,33
	400	4N	06:39,73	06:22,51	06:09,58
			Epreuves	50 m	50 m
			12 ans	13 ans	14 ANS
GARÇONS	50	NL	00:32,05	00:30,67	00:29,63
	100	NL	01:09,99	01:06,98	01:04,71
	200	NL	02:32,82	02:26,23	02:21,29
	400	NL	05:24,63	05:10,65	05:00,15
	800	NL	11:16,70	10:47,56	10:25,66
	1500	NL	21:15,05	20:20,14	19:38,88
	50	D	00:37,01	00:35,41	00:34,22
	100	D	01:19,78	01:16,34	01:13,76
	200	D	02:53,67	02:46,19	02:40,57
	50	B	00:40,43	00:38,69	00:37,38
	100	B	01:29,94	01:26,06	01:23,15
	200	B	03:19,93	03:11,32	03:04,85
	50	P	00:34,01	00:32,55	00:31,45
	100	P	01:16,47	01:13,18	01:10,70
	200	P	02:51,78	02:44,38	02:38,82
	200	4N	02:52,10	02:44,69	02:39,12
	400	4N	06:07,73	05:51,89	05:39,99