

Dimanche 22 Mai 2022

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS « Avenirs »

VIRE

Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Catégories

Modalités d'accès

Avenirs

2012 et après pour les filles
2011 et après pour les garçons

- Une équipe est composée de **4 nageurs**
- Les 16 premières équipes filles et garçons** seront sélectionnées en poule régionale
- La constitution des équipes est à envoyer, à secretariat@ffnormandie.com sur bordereau excel, **pour le 7 mai 2022**.
- La parution des équipes qualifiées, s'effectuera **le 9 mai 2022**.
- Les performances doivent avoir été réalisées, obligatoirement (base extranat) à partir du 1^{er} octobre 2021. Attention pour les relais, justifier une performance dans les épreuves.
- Les clubs ont l'obligation de participer à la meilleure poule.**
- Un nageur doit impérativement participer au 100 4 nages et à un 50 de spécialité, ainsi qu'aux relais.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- Pour les poules départementales, possibilité pour les départements de se regrouper selon la population.

Engagements

Sur **EXTRANAT** jusqu'au **Lundi 16 mai 2022**

30 € par équipe

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Epreuves

Classement

DAMES et MESSIEURS

Individuelles :

- 100 4 nages
 - 50 papillon, 50 Dos, 50 Brasse, 50 nage libre
- Classement au temps

Relais :

- 4 x 50 4 nages - 6 x 50 nage libre

Récompenses

3 premières équipes Dames et Messieurs

Programme

Dimanche 22 mai 2022

Ouverture des portes 8h00
Début des épreuves 9h00

Ouverture des portes 14h00
Début des épreuves 15h00

100 4 nages
4 x 50 nage libre

50 papillon
50 dos
50 brasse
50 nage libre
4 x 50 4 nages