

**Samedi 11  
et Dimanche 12 décembre 2021**

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE  
« HONNEUR » HIVER**

**VAL DE REUIL**  
Bassin : 25 x 6 couloirs  
Compétition d'animation

### Préambule

- Échéance majeure du début de saison dans les régions, pour les nageurs non qualifiés aux Championnats de Normandie d'hiver (Granville – 4 et 5 décembre 2021)
- Pour favoriser la relance et être au plus proche de la réalité normande, il est prévu un mode de qualification particulier pour les nageurs de la catégorie Jeunes (Voir modalités d'accès ci-dessous).
- L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme, en cas d'affluence.
- **Important**: Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du Parcours de Performance Fédérale (PPF).

### Catégories

### Modalités d'accès

- ☒ **Espoirs** (2006-2007 filles)  
et (2005-2006 garçons)
- ☒ **Relève** (2005 et avant filles)  
et (2004 et avant garçons)

- ☒ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- ☒ Les performances doivent avoir été réalisées tous bassins (sans conversion) lors de saison N-1 (2019-2020) ou saison en cours (2020-2021 T4).
- ☒ Les nageurs qualifiés aux championnats de Normandie d'hiver n'ont pas accès à cette compétition.

### Catégories

### Modalités d'accès

- ☒ **Jeunes** (2008-2009-2010 filles)  
et (2007-2008-2009 garçons)

- ☒ Avoir participé aux championnats départementaux des 20 et 21 novembre 2021
  - ☒ Une concaténation des résultats des cinq championnats départementaux sera effectuée.
- Les qualifiés aux championnats de Normandie Honneur seront déterminés sur la base d'un nombre de nageurs prédéfinis par année d'âge et par épreuve :
- 50 m : du 26<sup>ème</sup> au 45<sup>ème</sup> nageur par année d'âge
  - 100 m : du 21<sup>ème</sup> au 35<sup>ème</sup> nageur par année d'âge
  - 200 m : du 16<sup>ème</sup> au 25<sup>ème</sup> nageur par année d'âge
  - 400 m : du 9<sup>ème</sup> au 12<sup>ème</sup> nageur par année d'âge

### Engagements

☒ **Sur EXTRANAT jusqu'au Lundi 6 décembre 2021**

☒ **6.50 € par épreuve**

☒ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

### Epreuves

### Classement

#### DAMES et MESSIEURS

**Nage Libre** : 50 – 100 – 200 – 400  
**Brasse** : 50 – 100 – 200  
**Dos** : 50 – 100 – 200  
**Papillon** : 50 – 100 – 200  
**4 Nages** : 100 – 200

Classement au temps

### Récompenses

3 premiers par catégories et par épreuve

### Programme

#### Samedi 11 Décembre 2021

Ouverture des portes 13 h 45  
Début des épreuves 15h 00

#### Première réunion

50 papillon  
100 Dos  
200 Brasse  
**Récompenses**  
100 Nage Libre  
200 Papillon  
**Récompenses**

#### Dimanche 12 Décembre 2021

Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9h 15	Début des épreuves	15 h 15

#### Deuxième réunion

50 Dos  
100 Papillon  
200 Nage Libre  
**Récompenses**  
100 Brasse  
200 4 Nages  
**Récompenses**

#### Troisième réunion

400 NL  
50 Brasse  
200 Dos  
**Récompenses**  
100 4 Nages  
50 Nage Libre  
**Récompenses**

### CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HONNEUR HIVER

#### GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS (sans conversion)

EPREUVES	Jeunes			Espoirs	Relève	
	Dames 11 ans 2010	Dames 12 ans 2009	Dames 13 ans 2008	Dames 14 ans 2007	Dames 15 ans 2006	Dames 16 ans et + 2005 et av.
50 NL	du 26 <sup>ème</sup> au 45 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			34.97	35.09	33.94
100NL	du 21 <sup>ème</sup> au 35 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			1.15.07	1.14.28	1.12.39
200NL	du 16 <sup>ème</sup> au 25 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			2.43.23	2.41.66	2.38.25
400NL	du 9 <sup>ème</sup> au 12 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			5.39.13	5.35.39	5.14.30
50 DOS	du 26 <sup>ème</sup> au 45 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			43.27	42.29	41.47
100 DOS	du 21 <sup>ème</sup> au 35 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			1.35.53	1.32.20	1.26.45
200 DOS	du 16 <sup>ème</sup> au 25 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			3.22.22	3.20.57	3.19.55
50 BRASSE	du 26 <sup>ème</sup> au 45 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			49.59	47.48	44.76
100 BRASSE	du 21 <sup>ème</sup> au 35 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			1.44.23	1.42.57	1.40.93
200 BRASSE	du 16 <sup>ème</sup> au 25 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			3.40.74	3.37.74	3.35.20
50 PAPILLON	du 26 <sup>ème</sup> au 45 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			45.90	45.04	44.74
100 PAPILLON	du 21 <sup>ème</sup> au 35 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			1.46.94	1.44.80	1.40.61
200 PAPILLON	du 16 <sup>ème</sup> au 25 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			3.44.40	3.30.36	3.29.09
100 4 NAGES	du 21 <sup>ème</sup> au 35 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			1.35.56	1.31.27	1.27.09
200 4 NAGES	du 16 <sup>ème</sup> au 25 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			3.16.93	3.11.35	3.07.01

### CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HONNEUR HIVER

#### GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS (sans conversion)

EPREUVES	Jeunes			Espoirs		Relève
	Messieurs 12 ans 2009	Messieurs 13 ans 2008	Messieurs 14 ans 2007	Messieurs 15 ans 2006	Messieurs 16 ans 2005	Messieurs 17 ans et + 2004 et av.
50 NL	du 26 <sup>ème</sup> au 45 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			31.97	30.50	28.96
100NL	du 21 <sup>ème</sup> au 35 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			1.08.66	1.04.67	1.00.97
200NL	du 16 <sup>ème</sup> au 25 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			2.25.04	2.17.94	2.13.47
400NL	du 9 <sup>ème</sup> au 12 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			5.10.89	4.58.66	4.39.43
50 DOS	du 26 <sup>ème</sup> au 45 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			43.84	40.92	37.78
100 DOS	du 21 <sup>ème</sup> au 35 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			1.30.99	1.27.52	1.19.98
200 DOS	du 16 <sup>ème</sup> au 25 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			3.07.60	2.58.10	3.04.17
50 BRASSE	du 26 <sup>ème</sup> au 45 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			48.91	47.94	44.99
100 BRASSE	du 21 <sup>ème</sup> au 35 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			1.42.75	1.41.17	1.38.82
200 BRASSE	du 16 <sup>ème</sup> au 25 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			3.31.67	3.23.23	3.17.35
50 PAILLON	du 26 <sup>ème</sup> au 45 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			41.95	40.05	36.01
100 PAILLON	du 21 <sup>ème</sup> au 35 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			1.33.51	1.28.28	1.21.08
200 PAILLON	du 16 <sup>ème</sup> au 25 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			3.35.45	3.30.45	3.26.84
100 4 NAGES	du 21 <sup>ème</sup> au 35 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			1.28.93	1.25.87	1.21.08
200 4 NAGES	du 16 <sup>ème</sup> au 25 <sup>ème</sup> nageur par année d'âge			2.59.83	2.50.79	2.45.13