

MEETING NORMAND HIVER

Dates : Samedi 23 et Dimanche 24 Octobre 2010	Lieu : HEROUVILLE St CLAIR (14)
Date limite d'engagements : Le Lundi 11 Octobre 2010 (format PCE)	Bassin : 25 m couvert x 5 Couloirs




Présentation : 1ère confrontation régionale. Meeting de rentrée permettant de réaliser des performances sur un grand nombre d'épreuves afin de pouvoir s'engager sur les différents circuits.

Catégories : Benjamins 2 / Minimes
Cadets
Juniors / Séniors

Epreuves : 50-100-200 Pap / Dos / Brasse / NL
200 4N / 400 4N
400 NL / 800 NL et 1500 NL (Dames & Messieurs) } Class au tps

NB : 6 séries maxi filles et garçons, au cumul, sur les 800 NL et 1500 NL avec possibilité de doubler les séries si tps de compétition trop long. 5 séries maxi par sexe sur le 400 4N.




Récompenses : 3 premiers Par catégorie, par groupe d'épreuves.

-  Challenge par spé 50 / 100 / 200 Pap, Dos, Brasse, NL
-  Challenge 4N 200 4N / 400 4N
-  Challenge $\frac{1}{2}$ Fond 400 NL / 800 NL (dames), 1500 NL (messieurs)

Jury : le comité régional Normandie, le comité départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les $\frac{3}{4}$ des officiels.

Tarifs des engagements : 6 € par course

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

-  Tous nageurs licenciés à la FFN pour la saison 2010/2011
-  Tous nageurs réalisant une performance de la grille départementale FFN, par catégorie, sur les 50, 100, 200 de spécialités, 2004 N, 400 4N, 400 NL et de la grille régionale, par catégorie, sur les 800 NL et 1500 NL
-  Chaque nageur peut s'engager dans les épreuves de son choix

Attention !!!!

Pas de récompenses par épreuves

Programme :

Samedi 23 Octobre 2010

Matin	Après-midi
<p><u>Ouverture des portes 7 h 30</u> <u>Début des épreuves 8 h 45</u></p> <p>... 400 4N (5 séries dames et 5 séries messieurs, maxi) ... 200 PAP ... 100 DOS ... 200 BRASSE ... 100 NL</p>	<p><u>Ouverture des portes 14 h 00</u> <u>Début des épreuves 15 h 00</u></p> <p>... 800 NL dames et messieurs (6 séries maxi) ... 50 PAP ... 200 DOS ... 100 BRASSE ... 50 NL</p>

Dimanche 24 Octobre 2010

Matin	Après-midi
<p><u>Ouverture des portes 7 h 30</u> <u>Début des épreuves 8 h 45</u></p> <p>... 1500 NL dames et messieurs (6 séries maxi) ... 100 PAP ... 200 NL <i>remises des récompenses challenges Pap / NL</i></p>	<p><u>Ouverture des portes 14 h 00</u> <u>Début des épreuves 15 h 00</u></p> <p>... 200 4N ... 50 DOS ... 50 BRASSE ... 400 NL <i>Remise des récompenses challenges Dos/Brasse/4N/ et $\frac{1}{2}$ fond</i></p>

Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :

Comité Régional de Normandie
55 route de Bretagne
14760 Bretteville / Odon



**LES ENGAGEMENTS SERONT VALIDÉS
A LA RECEPTION
DU REGLEMENT DU BON DE COMMANDE
AU COMITE REGIONAL**