

Dimanche 23 janvier 2022

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE  
INTERCLUBS MAITRES

VAL DE REUIL  
Bassin : 25 x 6 couloirs

## Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au Lundi 17 janvier 2022 (avant minuit)

☞ 60.00 € par équipe

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

## Dimanche 23 janvier 2022

Ouverture des portes	9 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	10h 00	Début des épreuves	15 h 00

### Première réunion

Relais 10 x 50 nage libre  
**Course des remplaçants**  
200 Nage Libre  
100 papillon  
50 dos  
100 brasse  
50 nage libre

### Deuxième réunion

100 nage libre  
50 Brasse  
100 Dos  
50 papillon  
100 4 Nages  
4 x 50 4 nages mixtes  
**Récompenses**

## Règlement

- Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs ayant 25 ans et plus (nés en 1997 et avant).
- Chaque équipe est composée de dix licenciés du même club (composé d'au moins 2 hommes et 2 femmes).
- Le relais 4 x 50 4 Nages mixtes doit comporter obligatoirement 2 femmes et 2 hommes.
- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.
- La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps (Les femmes et les hommes nagent ensemble).
- Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4 x 50 4 Nages et 10 x 50 NL).
- Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).
- Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50m NL avec minimum 2 hommes ou 2 femmes
- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe.
- Dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point.

Les points des relais sont calculés ainsi :

- Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.
- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN des relais messieurs (4 x 50 m 4N) après correction par les coefficients.
- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

## Adresse de la piscine

Piscine du Germe – Place aux Jeunes – 27100 Val de Reuil