

Fiche Technique n° 13

Nationale 3 Avenirs / Seniors

14 et 15 mai 2022
Caen
Stade Eugène Maës

Public concerné

Tous nageurs et nageuses licenciés à la FFN en licence compétition natation artistique, dans la catégorie avenir et sénior, avec un niveau championnat.

Horaires

Samedi : 16h-21h – Dimanche : 7h-21h

Épreuves

- Solo technique et libre
- Duo technique et libre
- Equipe technique et libre
- Combiné et Highlight
- Figures imposées pour les aveniris

Préambule

Catégories	Epreuves	Durée	Points de qualification
Avenirs 2013 – 2012 – 2011 - 2010	Solo libre	2.00	114
	Duo libre et duo mixte	2.30	112
	Equipe libre	3.00	110
Séniors / Toutes catégories 2007 et avant	Solo libre	2.30	Pas en région mais en N2 directement
	Duo libre et duo mixte	3.00	58
	Duo technique et mixte	2.20	55
	Equipe libre	4.00	57
	Equipe technique	2.50	54
	Ballet combiné	4.00	58
	High light	2.30	59

Les figures imposées pour les avenirs aux championnats N3 sont :

- Leg tendu direct
- Baracuda
- Promenade arrière
- Ballerine

Récompenses

Une médaille sera donnée aux 3 premières nageuses de chaque épreuve.