

Dimanche 17 Juin 2018

**NAT 'AVENIRS
NORMAND « ETE »**

LISIEUX

Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

En amont du Natathlon Jeunes, il est proposé un programme spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux étapes départementales et une finalité régionale l'hiver et l'été. Les épreuves des étapes départementales et régionales étant différentes.

Ne seront autorisés en compétition chez les avenir :

Uniquement le maillot de bain (une ou deux pièces) classique chez les filles et le slip de bain chez les garçons (ce qui exclut donc toute tenue de type « jammer » ou « combinaison », quelle qu'en soit la marque ou la provenance)

Le sens de cette mesure est pédagogique

Catégories

☞ **AVENIRS** (2008-2009 pour les Filles)
(2007-2008-2009 pour les Garçons)

Modalités d'accès

☞ Les **60 premières filles et 60 Premiers garçons** à l'issue des deux étapes départementales (organisations départementales entre le 04/04 et le 04/06/2018). Date limite de parution des qualifiés **le 06 juin 2018**

☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements (Modalités valables uniquement pour l'étape régionale)

☞ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **12 Juin 2018**

☞ **25 €** par nageur.

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

<u>Etapes départementales DAMES et MESSIEURS</u>		<u>Etape régionale DAMES et MESSIEURS</u>	
Classement au temps		Classement au temps	
Epreuves des étapes en CD	NL : 100	Epreuves de la finale	NL : 200
	Papillon : 50		4 N : 100
	Brasse : 100		Pap : 50
	Dos : 100		+ Un 100 m de spécialité au choix (Dos ou Bra)
	4 N : 200		4 x 50 4N, 4 x 50 NL
	4 x 50 4N, 4 x 50 NL		

RECOMPENSES

☞ 10 premiers à l'addition des 4 épreuves individuelles par sexe

☞ 3 premiers relais

PROGRAMME

Dimanche 17 Juin 2018

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	9 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	10 h 30	Début des épreuves	15 h 00
100 4N		50 Papillon	
200 NL		100 Dos	
Pause		100 Brasse	
4 x 50 4N		Pause	
		4 x 50 NL	