

**Samedi 12 et Dimanche 13 Mai
2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HONNEUR » ETE**

VAL DE REUIL
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation qualificative pour les
régionaux été.

Préambule

L'occasion pour les nageurs non qualifiés aux N2 de pouvoir nager et se qualifier aux championnats régionaux Q2.

Catégories

- ☞ JUNIORS 1 (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons)
- ☞ JUNIORS 2 (2001-2002 filles) et (2000-2001 garçons)
- ☞ SENIORS (2000 et avant filles) et (1999 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ☞ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Ne sont pas autorisés à participer les nageurs : des collectifs « excellence » ainsi que les nageurs qualifiés aux N2 Q2.

Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au 08 Mai 2018

☞ 6.50 € par épreuve

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400

Brasse : 50 – 100 – 200

Epreuves

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 100 – 200

Relais : 4x 100 NL composition libre

Finales

Sur TOUS les 50 et 100 :

Finale A

200 - 400 :

Classement au temps

RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Samedi 12 Mai 2018

		Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	15 h 00
MATIN	APRES - MIDI	200 4N	
		200 Papillon	
		200 Dos	
		200 Brasse	
		200 Nage Libre	
		Récompenses	

Dimanche 13 Mai 2018

		Ouverture des portes	8 h 30			Ouverture des portes	14 h 00	
		Début des épreuves	9 h 45			Début des épreuves	15 h 15	
MATIN				APRES - MIDI				
		50 Papillon				400 NL (classement au temps)		
		100 Dos				50 Papillon Finales		
		50 Brasse				50 Dos Finales		
		100 NL				50 Brasse Finales		
		100 4N				50 NL Finales		
		100 Papillon				Récompenses		
		50 Dos				100 Papillon Finales		
		100 Brasse				100 Dos Finales		
		50 NL				100 Brasse Finales		
					100 NL Finales			
					100 4N Finales			
					Récompenses			