

**Dimanche 08 Avril 2018**

**COUPE DE NORMANDIE  
DES « DEPARTEMENTS »**

**LOUVIERS**

Bassin : 25 m x 8 Couloirs  
Compétition d'animation

## Catégories

☛ **AVENIRS** (2008 - 2009 pour les Filles)  
(2007 - 2008 - 2009 pour les Garçons)

## Modalités d'accès

☛ 2 équipes (équipe composée de **8 nageurs maximum**) **par sexe et par département**

☛ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

☛ Ne seront autorisés en compétition chez les avenir :  
Uniquement le maillot de bain (une ou deux pièces) classique chez les filles et le slip de bain chez les garçons (ce qui exclut donc toute tenue de type « jammer » ou « combinaison », quelle qu'en soit la marque ou la provenance)

**Le sens de cette mesure est pédagogique**

## Engagements

☛ Sur EXTRANAT jusqu'au 04 Avril 2018

☛ 30 € par équipe

☛ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

## EPREUVES

Epreuves	DAMES et MESSIEURS	Modalités
	NL : 100, 200	
	Papillon : 50	
	Brasse : 50, 100	
	Dos : 50, 100	
	4 N : 100	
	4 x 50 4N (2 équipes par équipes), 8 x 50 NL	

## RECOMPENSES

☛ Classements à l'addition des 8 épreuves individuelles et des 3 relais

☛ 3 premières équipes filles et Garçons

## PROGRAMME

Dimanche 08 Avril 2018

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	8 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	Début des épreuves	15 h 00
8 x 50 NL		100 4N	
<b>PAUSE</b>		100 Dos	
50 Papillon		100 Brasse	
50 Dos		100 NL	
50 Brasse		<b>PAUSE</b>	
200 NL		4 x 50 4N	