

Dimanche 25 Mars 2018

**NAT 'AVENIRS
NORMAND « HIVER »**

COUTANCES
Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

En amont du Natathlon Jeunes, il est proposé un programme spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux étapes départementales et une finalité régionale l'hiver et l'été. Les épreuves des étapes départementales et régionales étant différentes.

Ne seront autorisés en compétition chez les aveniris :

Uniquement le maillot de bain (une ou deux pièces) classique chez les filles et le slip de bain chez les garçons (ce qui exclut donc toute tenue de type « jammer » ou « combinaison », quelle qu'en soit la marque ou la provenance)

Le sens de cette mesure est pédagogique

Catégories

☞ **AVENIRS** (2008-2009 pour les Filles)
(2007-2008-2009 pour les Garçons)

Modalités d'accès

☞ Les **80 premières filles et 80 Premiers garçons** à l'issue des deux étapes départementales (organisations départementales entre le 08/01 et le 11/03/2018). Date limite de parution des qualifiés **le 14 mars 2018**
☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements (Modalités valables uniquement pour l'étape régionale)

☞ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **21 Mars 2018**

☞ Forfait de **25 €** par nageur

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

EPREUVES

Etapes départementales DAMES et MESSIEURS

Classement au temps

Epreuves
des
étapes en
CD

NL : 50
Papillon : 50
Brasse : 50
Dos : 50
4 N : 100
4 x 50 4N, 4 x 50 NL

Epreuves
de la
finale

Etape régionale DAMES et MESSIEURS

Classement au temps

NL : 100
4 N : 100
2 x 50 de spécialité au choix (Pap / Dos/ Bra)
4 x 50 4N, 4 x 50 NL

RECOMPENSES

☞ 10 premiers à l'addition des 4 épreuves individuelles par sexe

☞ 3 premiers relais

PROGRAMME

Dimanche 25 Mars 2018

		Dimanche 25 Mars 2018			
MATIN	Ouverture des portes	9 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	10 h 30		Début des épreuves	15 h 00
	100 4N			50 Papillon	
	100 NL			50 Dos	
	Pause		50 Brasse		
	4 x 50 4N		Pause		
			4 x 50 NL		