

**Samedi 24  
et Dimanche 25 Février 2018**

**CHAMPIONNATS  
DE NORMANDIE  
«HIVER» Q2**

**ELBEUF**  
Bassin : 50 m x 6 Couloirs  
Compétition de référence qualitative  
interrégionale  
Chronométrage automatique obligatoire

## Préambule

Échéance nouvellement créée pour la saison 2017-2018 afin d'offrir une opportunité supplémentaire pour accéder aux championnats N3 et N2 printemps.

### Catégories

- 🏊 **JUNIORS 1** (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons)
- 🏊 **JUNIORS 2** (2001-2002 filles) et (2000-2001 garçons)
- 🏊 **SENIORS** (2000 et avant filles) et (1999 et avant garçons)

### Modalités d'accès

- 🏊 Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- 🏊 L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- 🏊 Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.
- 🏊 Les performances sont à réaliser entre le 16 septembre 2017 et le 18 février 2018 en bassin de 50m ou de 25m converties.
- 🏊 Ouverture des engagements **le 12 Février 2018**

## Engagements

🏊 Sur EXTRANAT jusqu'au 20 Février 2018

🏊 6.50 € par épreuve

🏊 Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

## EPREUVES

### Epreuves

#### DAMES et MESSIEURS

**NL** : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500

**Brasse** : 50 – 100 – 200

**Dos** : 50 – 100 – 200

**Papillon** : 50 – 100 – 200

**4 Nages** : 200 – 400

### Modalités

Classement au temps

## RECOMPENSES

🏊 3 premiers par catégories et par épreuve

### Samedi 24 Février 2018

MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves		9 h 00	
	800 NL			400 4N	
	200 Dos			200 NL	
	50 Papillon			100 Dos	
	100 Brasse			200 Papillon	
	50 NL				

### Dimanche 25 Février 2018

MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves		8 h 45	
	200 4N			400 NL	
	200 Brasse			50 Brasse	
	100 Papillon			50 Dos	
	1500 NL			100 NL	

## CHAMPIONNATS REGIONAUX

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
CLASSEMENTS				CLASSEMENTS		
Juniors 1 (14-15 ans)	Juniors 2 (16-17 ans)	Seniors (18 ans et plus)		Seniors (19 ans et plus)	Juniors 2 (17-18 ans)	Juniors 1 (15-16 ans)
0:31,69	0:30,00	0:29,37	50 NL	0:25,83	0:27,01	0:28,64
1:09,14	1:05,84	1:04,27	100 NL	0:56,59	0:59,08	1:03,25
2:30,58	2:24,67	2:21,63	200 NL	2:05,72	2:08,08	2:19,86
5:15,34	4:59,91	4:51,05	400 NL	4:26,29	4:38,82	4:57,34
10:29,22			800 NL	9:36,01		
20:16,95			1500 NL	18:51,94		
0:36,46	0:34,91	0:34,72	50 Dos	0:30,52	0:31,51	0:33,13
1:18,42	1:14,85	1:13,59	100 Dos	1:05,05	1:08,22	1:11,60
2:47,97	2:39,99	2:38,19	200 Dos	2:20,48	2:26,92	2:36,23
0:40,33	0:38,88	0:38,05	50 Bra.	0:32,97	0:34,80	0:36,39
1:27,96	1:24,78	1:22,68	100 Bra.	1:10,90	1:15,55	1:19,78
3:12,06	3:01,66	2:56,89	200 Bra.	2:34,48	2:46,59	2:56,60
0:33,75	0:32,49	0:32,12	50 Pap.	0:28,21	0:29,72	0:31,04
1:16,69	1:14,02	1:13,70	100 Pap.	1:01,45	1:06,72	1:09,24
2:51,54	2:49,85	2:47,51	200 Pap.	2:17,80	2:35,48	2:42,09
2:51,58	2:40,34	2:38,81	200 4 N.	2:20,66	2:25,72	2:38,07
5:49,24			400 4 N.	5:19,89		