

**Samedi 27
et Dimanche 28 Janvier 2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« JEUNES » HIVER**

Hérouville-St-Clair
Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Les performances pouvant être réalisées dans l'année, il est important que les départements mettent en place les épreuves nécessaires au parcours de formation des nageurs

Catégories

JEUNES (2005-2006-2007 pour les filles)
(2004-2005-2006 pour les Garçons)

Modalités d'accès

Avoir réalisé les temps de grilles de qualification
L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au 23 Janvier 2018

6.50 € par épreuve

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 (Dames) – 1500 (Messieurs)

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Modalités

Classement au temps

RECOMPENSES

3 premiers par catégories, par épreuves

PROGRAMME

Samedi 27 Janvier 2018

MATIN			Ouverture des portes	14 h 00
			Début des épreuves	15 h 00
		APRES - MIDI	50 Papillon	
			50 Dos	
			50 Brasse	
			50 NL	
			800 NL Dames	
			1500 NL Messieurs	
			200 4N	

Dimanche 28 Janvier 2018

MATIN	Ouverture des portes	8 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 45		Début des épreuves	15 h 00
	100 Papillon			400 NL	
	200 Dos			200 Papillon	
	100 Brasse			100 Dos	
	200 NL			200 Brasse	
	400 4N			100 NL	

NORMANDIE JEUNES

DAMES			MESSEURS	
TEMPS LIMITES			TEMPS LIMITES	
Jeunes 1	Jeunes 2/3		Jeunes 1	Jeunes 2/3
39"00	35"00	50 NL	35"00	31"00
1'25"00	1'15"00	100 NL	1'16"00	1'07"00
3'04"00	2'40"00	200 NL	2'48"00	2'25"00
6'42"00	5'40"00	400 NL	6'00"00	5'10"00
12'59"00	11'30"00	800 NL		
		1500 NL	23'00"00	20'00"00
46"00	40"00	50 DOS	42"00	36"00
1'39"00	1'25"00	100 DOS	1'32"00	1'18"00
3'34"00	3'00"00	200 DOS	3'20"00	2'50"00
52"00	45"00	50 BRASSE	48"00	40"00
1'52"00	1'35"00	100 BRASSE	1'45"00	1'28"00
3'59"00	3'25"00	200 BRASSE	3'40"00	3'10"00
47"00	40"00	50 PAPILLON	43"00	35"00
1'44"00	1'30"00	100 PAPILLON	1'35"00	1'18"00
3'54"00	3'30"00	200 PAPILLON	3'30"00	3'00"00
3'31"00	3'00"00	200 4N	3'15"00	2'50"00
7'27"00	6'30"00	400 4N	6'45"00	5'50"00