

**Samedi 16 et Dimanche 17
Décembre 2017**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HONNEUR » HIVER**

PONT-AUDEMER
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

L'occasion pour les nageurs non qualifiés aux N2 de pouvoir nager et se qualifier aux championnats régionaux Q2.

Catégories

- ☞ JUNIORS 1 (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons)
- ☞ JUNIORS 2 (2001-2002 filles) et (2000-2001 garçons)
- ☞ SENIORS (2000 et avant filles) et (1999 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ☞ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Ne sont pas autorisés à participer les nageurs : des collectifs « excellence », les nageurs de niveau N2 sur les courses sur lesquelles ils se sont qualifiés au N2 Q1.

Engagements

☞ Sur EXTRANAT jusqu'au 12 Décembre 2017

☞ 6.50 € par épreuve

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 - 400

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 100 – 200

Relais : 4x50 NL composition libre

Epreuves

Modalités

Sur TOUS les 50 et 100 :

Finale A

200 - 400 :

Classement au temps

RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Samedi 16 Décembre 2017

		Ouverture des portes		14 h 00
		Début des épreuves		15 h 00
MATIN		APRES - MIDI	200 4N	
			200 Papillon	
			200 Dos	
			200 Brasse	
			200 Nage Libre	
		Récompenses		

Dimanche 17 Décembre 2017

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	8 h 45	Début des épreuves	15 h 15
50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 100 NL 100 4N 100 Papillon 50 Dos 100 Brasse 50 NL		400 NL (classement au temps) 50 Papillon Finales 50 Dos Finales 50 Brasse Finales 50 NL Finales Récompenses 100 Papillon Finales 100 Dos Finales 100 Brasse Finales 100 NL Finales 100 4N Finales Récompenses	