

**Samedi 25
et Dimanche 26 Novembre
2017**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HIVER » Q1**

ROUEN
Centre Sportif Guy BOISSIERE
Bassin : 25 m x 8 Couloirs
Compétition de référence qualitative
interrégionale
Chronométrage automatique obligatoire

Préambule

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition peut être une opportunité pour accéder aux championnats N2 qualificatifs.

Catégories

- ⚡ **JUNIORS 1** (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons)
- ⚡ **JUNIORS 2** (2001-2002 filles) et (2000-2001 garçons)
- ⚡ **SENIORS** (2000 et avant filles) et (1999 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ⚡ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- ⚡ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ⚡ Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.
- ⚡ Les performances sont à réaliser à N-1 ou lors de la saison en cours.
- ⚡ Date limite de réalisation des performances le **19 Novembre 2017**
- ⚡ Ouverture des engagements **le 15 Novembre 2017**

Engagements

⚡ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **21 Novembre 2017**

⚡ **6.50 € par épreuve**

⚡ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500
Brasse : 50 – 100 – 200
Dos : 50 – 100 – 200
Papillon : 50 – 100 – 200
4 Nages : 200 – 400

Classement

Classement au temps

RECOMPENSES

⚡ 3 premiers par catégories et par épreuve

Samedi 25 Novembre 2017

MATIN	Ouverture des portes	8 h 15	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 30		Début des épreuves	15 h 15
	800 NL 200 Dos 50 Papillon 100 Brasse 50 NL			400 4N 200 NL 100 Dos 200 Papillon	

Dimanche 26 Novembre 2017

MATIN	Ouverture des portes	8 h 15	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 30		Début des épreuves	15 h 00
	200 4N 200 Brasse 100 Papillon 1500 NL			400 NL 50 Brasse 50 Dos 100 NL	

CHAMPIONNATS REGIONAUX

DAMES			EPREUVES	MESSIEURS		
CLASSEMENTS				CLASSEMENTS		
Juniors 1 (14-15 ans)	Juniors 2 (16-17 ans)	Seniors (18 ans et plus)		Seniors (19 ans et plus)	Juniors 2 (17-18 ans)	Juniors 1 (15-16 ans)
0:31,69	0:30,00	0:29,37	50 NL	0:25,83	0:27,01	0:28,64
1:09,14	1:05,84	1:04,27	100 NL	0:56,59	0:59,08	1:03,25
2:30,58	2:24,67	2:21,63	200 NL	2:05,72	2:08,08	2:19,86
5:15,34	4:59,91	4:51,05	400 NL	4:26,29	4:38,82	4:57,34
10:29,22			800 NL	9:36,01		
20:16,95			1500 NL	18:51,94		
0:36,46	0:34,91	0:34,72	50 Dos	0:30,52	0:31,51	0:33,13
1:18,42	1:14,85	1:13,59	100 Dos	1:05,05	1:08,22	1:11,60
2:47,97	2:39,99	2:38,19	200 Dos	2:20,48	2:26,92	2:36,23
0:40,33	0:38,88	0:38,05	50 Bra.	0:32,97	0:34,80	0:36,39
1:27,96	1:24,78	1:22,68	100 Bra.	1:10,90	1:15,55	1:19,78
3:12,06	3:01,66	2:56,89	200 Bra.	2:34,48	2:46,59	2:56,60
0:33,75	0:32,49	0:32,12	50 Pap.	0:28,21	0:29,72	0:31,04
1:16,69	1:14,02	1:13,70	100 Pap.	1:01,45	1:06,72	1:09,24
2:51,54	2:49,85	2:47,51	200 Pap.	2:17,80	2:35,48	2:42,09
2:51,58	2:40,34	2:38,81	200 4 N.	2:20,66	2:25,72	2:38,07
5:49,24			400 4 N.	5:19,89		