

Depuis septembre 2020, Gwenaël Bordais est l'entraîneur de l'Académie Normandie Natation. Cette dernière est désormais inscrite au titre du Plan de Performance Fédéral. Elle deviendra, à la rentrée prochaine, le Centre d'Accession et de Formation – Centre Sportif Normand Caen. Pour les plus « anciens », Gwenaël n'est pas un inconnu, pour les autres, ces quelques lignes vous le feront découvrir...

Né en 1973 à Avranches, il a fréquenté de nombreux bassins normands, avant de s'expatrier pendant 7 années dans deux structures de haut niveau, Dinard et Canet en Roussillon. Il a ensuite fait son retour au sein de l'Entente Nautique de Caen. Ce parcours sportif qu'il qualifie de « correct », niveau national tout de même, a été un moment capital d'où il a finalement construit sa carrière professionnelle.

En Bretagne comme en Occitanie, il a rencontré des nageurs de Haut Niveau et des entraîneurs aux grandes compétences. Ceux-ci lui ont fait découvrir la passion natation, l'ont confronté à des pratiques d'entraînement de qualité et lui ont permis de prendre confiance en lui.

A Caen, pendant trois années, il y a fait ses premières armes. Ont suivi quatorze années à Sarcelles puis six à Grenoble. Depuis maintenant trois ans, il est également Conseiller Technique Sportif (CTS), placé auprès de la Ligue d'Île de France et de la Fédération Française de Natation, un rôle passionnant où il agit, sur l'organisation de la natation à l'échelle nationale et régionale. « Une véritable chance d'évoluer, dans un milieu sympa qui me plaît, toujours autant » dit-il, tout en la ramenant, aux rencontres qu'il a faites.

En résumé, il a connu, un peu toutes les situations, un club avec une piscine formidable, sans aucun aménagement permettant de s'entraîner et de jeter les bases de sa vie future, un club sans structure, ni aménagement, alors qu'à Caen il y a ce tout ce qu'il faut pour l'accompagnement des nageurs en termes de parcours sportif, scolaire et de vie personnelle.

C'est incontestablement ce qui a motivé son retour, dans sa région natale : les conditions d'entraînement qui sont offertes aux nageurs. « Caen dispose d'une structure exceptionnelle en matière de bassins, de scolarité, d'hébergement, d'un accompagnement cohérent au service du nageur avec, par exemple, une organisation médicale assez pointue mais aussi un suivi scolaire de qualité, matérialisé par des cours de soutien ce qui constitue un ensemble rassurant pour les parents qui nous confient leurs enfants. A ce titre, le Centre Sportif Normand est un élément capital de cette organisation. Maintenant, il n'y a plus qu'à... ».

L'Académie Normandie Natation a effectué une bonne entame de saison, avec un très bon premier Meeting à Amiens qui se solde avec une qualification aux Elite Toutes Catégories et des performances qui ont permis à des nageurs d'être dans les 3 premiers de leur catégorie d'âge.

« Aujourd'hui, on est plus dans une phase où on construit les nageurs afin d'être performants plus tard au cours de la saison et surtout plus tard au cours de la carrière » dit-il, « une progression constante au fil des entraînements et des compétitions qui donnera des gens bien dans leurs pompes, sur les aspects sportif mais aussi scolaire et personnel ».

Nul doute, les dirigeants de la Ligue de Normandie, à ses yeux, des connaisseurs de la natation, lui font confiance. Son palmarès d'entraîneur parle tout seul... A Caen, il a connu son 1er nageur, qualifié aux Championnats de France Elite, puis à Sarcelles, son premier podium, aux Nationale 1 Toutes catégories. Aujourd'hui, il en totalise 26 en bassin, 6 en eau libre et une multitude, aux Championnats de France minimes, cadets et juniors. Toujours en région parisienne, il a qualifié des nageurs aux championnats d'Europe en bassin et en eau libre et obtenu ses premiers podiums internationaux comme à la COMEN ou aux Universiades. A Grenoble, il a vu son premier qualifié aux Championnats du Monde en eau libre en 2015.

Même si pour lui, ce sont les nageurs qui font les podiums, certes, mais la « patte » de l'entraîneur n'y est pas étrangère, sur toutes les distances et nages, en natation course et en eau libre. C'est un point qui montre sa capacité à s'adapter aux caractéristiques techniques de chacun.

Lorsque Gwenaël évoque son meilleur souvenir, sur le bassin, c'est bien, en tant que nageur, un stage à Aix-les-Bains, « avec une équipe de bons mecs, en chambre avec ce qui est devenu aujourd'hui mon meilleur ami avec des journées de dingues mais aussi une ambiance de dingue, un planning de dingue avec 2h à 2h30 dans l'eau le matin, du ski toute la journée, des casses croûtes, le midi sur les pistes puis à nouveau 2h à 2h30 de natation le soir ». Bref, les souvenirs des sportifs sont souvent liés à une ambiance, associée à une performance.