

	31/10/2019	01/11/2019	02/11/2019	03/11/2019
7h00				
7h30		Repas	Repas	Repas
8h00				
8h30				
9h00				
9h30				
10h00		Echauffements à sec + Entraînements dans l'eau	Echauffements à sec + Entraînements dans l'eau	Echauffements à sec + Entraînements dans l'eau
10h30				
11h00				
11h30				
12h00		Transports	Transports	Transports
12h30				
13h00		Repas	Repas	Repas
13h30				
14h00				
14h30				Départ des Nageurs
15h00				
15h30		Activités annexes (District 14) Parcours Ninja warrior	Gymnasse	
16h00				
16h30				
17h00				
17h30		Transports	Transports	
18h00				
18h30	Arrivée des Nageurs			
19h00		Entraînements	Entraînements	
19h30	Brefing du regroupement			
20h00		Transports	Transports	
20h30				
21h00	Repas			
21h30		Repas	Repas	
22h				

Horaires sujet à modification