

**Du Vendredi 28
au dimanche 30 juin 2019**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE « ETE »
Jeunes / Espoirs / Relèves**

ELBEUF
Bassin : 50 m x 8 Couloirs
Compétition de référence interrégionale
Chronométrage électronique obligatoire.

Préambule

Échéance majeure de la fin de la saison dans les régions, cette compétition peut être une opportunité pour accéder aux différents championnats Nationaux et Interrégionaux

Catégories

Modalités d'accès

☞ **Jeunes** (2008-2007-2006 filles / 2007-2006-2005 Garçons)

☞ **Espoirs** (2002-2003 filles) et (2001-2002 garçons)

☞ **Relève** (2001 et avant filles) et (2000 et avant garçons)

☞ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification Jeunes / Espoirs / relèves

☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

☞ Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

☞ Pour les Espoirs / Relèves, les performances sont à réaliser entre le 16 septembre 2017 et le 25 juin 2019 en bassin de 50m OU 25m converties. Voir grille de qualification

☞ Pour les Jeunes, les performances sont à réaliser entre le 16 septembre 2018 et le 25 Juin 2019 en B 50 ou 25 converties.

☞ Les nageurs et les nageuses participent seulement sur les épreuves qualifiées + 1 épreuve (hors 800 NL, 1500 NL, 400 4N)

Engagements

☞ **Sur EXTRANAT jusqu'au 25 Juin 2019**

☞ **6.50 € par épreuve**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS	
Epreuves	Modalités
NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500	<ul style="list-style-type: none">• Sur les 50-100-200-400 : <i>Finales A Par catégories.</i>• Pour les 400 NL et 4N, 800 NL et 1 500 NL <i>Classement au temps</i>
Brasse : 50 – 100 – 200	
Dos : 50 – 100 – 200	
Papillon : 50 – 100 – 200	
4 Nages : 200 – 400	

Vendredi 28 juin 2019

MATIN			APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
				Début des épreuves	15 h 15
		50 Papillon (séries) 50 Dos (Séries)			
		1500 NL Mess class au tps 800 NL Dames class au tps			
		50 Brasse (Séries) 50 NL (Séries)			

Samedi 29 juin 2019

MATIN	Ouverture des portes	7 h 45	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00		Début des épreuves	15 h 15
		Séries : 400 NL Dames class tps 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL 400 4N class au tps			
		Finales A Jeunes, Espoirs, Relèves : 50 Papillon 50 Dos 50 Brasse 50 NL			
		800 NL Messieurs class au tps			
		Finales A Jeunes, Espoirs, Relèves : 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL			

Dimanche 30 juin 2019

MATIN	Ouverture des portes	8 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 15		Début des épreuves	15 h 15
		Séries : 400 NL Messieurs class au tps 200 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 4N			
		1500 NL Dames class au tps			
		Finales A Jeunes, Espoirs, Relèves : 200 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 4N			