

**Du Vendredi 28  
au dimanche 30 juin 2019**

**CHAMPIONNATS  
DE NORMANDIE « ETE »  
Jeunes / Espoirs / Relèves**

**ELBEUF**  
Bassin : 50 m x 8 Couloirs  
Compétition de référence interrégionale  
Chronométrage électronique obligatoire.

**Préambule**

Échéance majeure de la fin de la saison dans les régions, cette compétition peut être une opportunité pour accéder aux différents championnats Nationaux et Interrégionaux

Catégories	Modalités d'accès
<p>🏊 <b>Jeunes</b> (2008-2007-2006 filles / 2007-2006-2005 Garçons)</p> <p>🏊 <b>Espoirs</b> (2002-2003 filles) et (2001-2002 garçons)</p> <p>🏊 <b>Relève</b> (2001 et avant filles) et (2000 et avant garçons)</p>	<p>🏊 Avoir réalisé les temps de la grille de qualification Jeunes / Espoirs / relèves</p> <p>🏊 L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme</p> <p>🏊 Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.</p> <p>🏊 Pour les Espoirs / Relèves, les performances sont à réaliser entre le 16 septembre 2017 et le 25 juin 2019 en bassin de 50m OU 25m converties. Voir grille de qualification</p> <p>🏊 Pour les Jeunes, les performances sont à réaliser entre le 16 septembre 2018 et le 25 Juin 2019 en B 50 ou 25 converties.</p> <p>🏊 Les nageurs et les nageuses participent seulement sur les épreuves qualifiées + 1 épreuve (hors 800 NL, 1500 NL, 400 4N)</p>

**Engagements**

🏊 **Sur EXTRANAT jusqu'au 25 Juin 2019**

🏊 **6.50 € par épreuve**

🏊 Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

**EPREUVES**

Epreuves	DAMES et MESSIEURS	Modalités	
	NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 Brasse : 50 – 100 – 200 Dos : 50 – 100 – 200 Papillon : 50 – 100 – 200 4 Nages : 200 – 400		<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sur les 50-100-200-400 :</b> <i>Finales A Par catégories.</i></li><li>• <b>Pour les 400 NL et 4N, 800 NL et 1 500 NL</b> <i>Classement au temps</i></li></ul>

## Vendredi 28 juin 2019

MATIN			APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00	
				Début des épreuves	15 h 15	
				50 Papillon (séries)		
				50 Dos (Séries)		
				1500 NL Mess class au tps		
				800 NL Dames class au tps		
				50 Brasse (Séries)		
				50 NL (Séries)		

## Samedi 29 juin 2019

MATIN	Ouverture des portes	7 h 45	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00		Début des épreuves	15 h 15
	Séries : 400 NL Dames class tps 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL 400 4N class au tps			Finales A Jeunes, Espoirs, Relèves : 50 Papillon 50 Dos 50 Brasse 50 NL  800 NL Messieurs class au tps  Finales A Jeunes, Espoirs, Relèves : 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL	

## Dimanche 30 juin 2019

MATIN	Ouverture des portes	8 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 15		Début des épreuves	15 h 15
				1500 NL Dames class au tps	
	Séries :			Finales A Jeunes, Espoirs, Relèves :	
	400 NL Messieurs class au tps			200 Papillon	
	200 Papillon			100 Dos	
	100 Dos			200 Brasse	
	200 Brasse			100 NL	
	100 NL			200 4N	
	200 4N				