

**Dimanche 26 Mai 2019**

## CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS « JEUNES »

**Argentan**  
Bassin : 25 m x 6 Couloirs  
Compétition d'animation

### Préambule

#### Catégories

#### Modalités d'accès

#### JEUNES :

2006 à 2008 pour les filles et  
2005 à 2007 pour les garçons

- Une équipe est composée uniquement de **4 Nageurs** (2 épreuves individuelles par nageur)
- Constitution des équipes sur bordereau excel à envoyer pour le 3 Mai 2019 à [secretariat@ffnormandie.com](mailto:secretariat@ffnormandie.com)

Parution des équipes qualifiées le 10 mai 2019

**Performances à réaliser obligatoirement (base extranat) à partir du 16 septembre 2018**

- Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.
- Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Toutes les équipes engagées doivent être complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais).

### Engagements

Sur **EXTRANAT** jusqu'au **21 Mai 2019**

**30 € par équipe**

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

### EPREUVES

#### Epreuves

#### DAMES et MESSIEURS

NL : 100

Brasse : 100

Dos : 100

Papillon : 100

4 x 200 NL / 4 x 100 4N (100 4N par Nageur)

#### Modalités

Classement au temps

### RECOMPENSES

3 premières équipes Dames et Messieurs

Voir coupe du Futur (projet)

### PROGRAMME

#### Dimanche 26 Mai 2019

MATIN	Ouverture des portes	8 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00		Début des épreuves	15 h 00
	100 4N Avenirs			4x50 4N Avenirs	
	100 Papillon Jeunes			4 x 100 4 Nages Jeunes	
	100 Dos Jeunes			4x50 NL Avenirs	
	50 Pap Avenirs			4 x 200 NL Jeunes	
	50 Dos Avenirs				
	50 Brasse Avenirs				
	50 NL Avenirs				
	100 Brasse Jeunes				
100 NL Jeunes					