

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE « INTERCLUBS »	
Date : Lundi 11 Novembre 2013	Lieu : ROUEN
Date limite d'engagements par Extranat : du 29 Octobre au 5 Novembre 2013 (minuit) Composition des relais à envoyer au Comité à la date limite	Bassin couvert : 25 m x 8 Couloirs

Présentation : 10 nageurs, 10 épreuves, 4 relais, l'interclubs nouvelle formule reste l'unique occasion de mesurer le collectif d'une équipe de club.

Catégories : Toutes catégories

Epreuves : 100 Pap, 200 Pap
100 Dos, 200 Dos
100 Brasse, 200 Brasse
100 4N / 200 4N
100 NL / 400 NL
10 x 50 NL (obligatoire pour être classé) 4x200 NL / 4x100 NL / 4x100 4N

Récompenses : 3 premiers clubs Dames et Messieurs seront récompensés.

Jury : le Comité Régional de Normandie, le Comité Départemental d'accueil de la manifestation, le club support s'engage à fournir les ¾ des officiels

Tarifs des engagements : 60 € par équipe.

Modalités d'engagements : sont autorisés à participer :

☞ Les **16** équipes figurant dans la liste des clubs qualifiés sur la base de résultats de la saison **2012 / 2013** (voir spécial règlement et site du comité régional)

☞ Tous nageurs licenciés à la FFN, dans son club, pour la saison 2013 / 2014 (Voir spécial règlement FFN).

☞ Les **clubs ont une obligation de participation à la meilleure poule.**

☞ Chaque équipe sera composée de 10 nageurs - chaque nageur est obligé de participer à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 10x50 NL. Le nombre de relais par nageur n'est pas limité.

☞ **Lorsque les nageurs du 10 x 50 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.** Toute modification doit se faire au plus tard **15'** avant le 10x50 NL.

ATTENTION !!! Concernant les nageurs de la série senior, transférés, pour la saison 2013 /2014 se référer au spécial règlement fédéral.



PROGRAMME :

Lundi 11 Novembre 2013

Matin

Ouverture des portes 8 h 00

Présentation des équipes 9 h 15

Début des épreuves 9 h 30

~~..~~ 10x50 NL Dames & Messieurs

~~..~~ 100 Dos Dames

~~..~~ 200 Dos Messieurs

~~..~~ 100 Brasse Dames

~~..~~ 200 Brasse Messieurs

~~..~~ 100 NL Dames

~~..~~ 400 NL Messieurs

~~..~~ 100 Pap Dames

~~..~~ 200 Pap Messieurs

~~..~~ 100 4N Dames

~~..~~ 200 4N Messieurs

Pause 15'

~~..~~ 4x100 NL Dames

~~..~~ 4x100 NL Messieurs

Après-midi

Ouverture des portes 14 h 00

Début des épreuves 15 h 15

~~..~~ 4x200 NL Dames

~~..~~ 4x200 NL Messieurs

~~..~~ 200 Dos Dames

~~..~~ 100 Dos Messieurs

~~..~~ 200 Brasse Dames

~~..~~ 100 Brasse Messieurs

~~..~~ 400 NL Dames

~~..~~ 100 NL Messieurs

~~..~~ 200 Pap Dames

~~..~~ 100 Pap Messieurs

~~..~~ 200 4N Dames

~~..~~ 100 4N Messieurs

Pause 15'

~~..~~ 4x100 4N Dames

~~..~~ 4x100 4N Messieurs

Informations complémentaires : voir spécial règlement FFN

**Engagements accompagnés des droits d'engagements à adresser au :
Comité Régional de Normandie - Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante - 14000 Caen**

