

# Tous en maill'eau !



Heula

4 au 12 septembre 2021



# Communiqué de presse

Le sport en général et la natation en particulier ont été touchés de plein fouet par la crise sanitaire. La rentrée prochaine ne sera pas vraiment comme les précédentes. Elle sera bien sûr scolaire et économique, c'est une obligation. Elle sera aussi sportive.

En effet, la pratique de la nage est l'activité sportive dont les bienfaits physiques et psycho-sociaux sont à tous les âges de la vie unanimement reconnus par le corps médical. L'apprentissage des nages est un enjeu de société, de prévention de la noyade et d'éducation globale de notre jeunesse.

Face à ce défi d'une rentrée sportive inédite et concurrentielle, le conseil d'administration de la ligue, lors de sa réunion du 30 juin dernier, a voté unanimement la mise en place d'un plan de relance exceptionnel, comprenant une action d'animation de rentrée et un accompagnement financier des clubs.

## « Tous en maill'eau »

Il s'agit d'une opération de promotion populaire des activités que les clubs peuvent organiser dans leurs établissements, dans la période du samedi 4 septembre au dimanche 12 septembre 2021, sauf dérogations exceptionnelles comme les fermetures des établissements pour vidange ou travaux.

- La ligue a conçu et produit des supports de communication (affiches et bonnets).
- Les clubs organisent l'événement comme ils le souhaitent, sous forme de passages de diplômes, de validations de parcours, de démonstrations sportives ou toutes autres initiatives aquatiques, comme la présence de champions ou championnes en la matière.
- 22 clubs se sont engagés. Ci-dessous, vous pourrez consulter les différentes animations qui vont être proposées sur le territoire de la Normandie.

Après cette année chaotique, l'objectif de la Ligue est de retrouver au plus vite son effectif record de 16 298 licences et de reprendre sa croissance quantitative et qualitative. C'est vital pour le développement de ses activités, c'est vital pour le sport et la santé de ses concitoyens.

C'est donc un défi collectif et solidaire...

## CALVADOS

Dates	Clubs et lieux	Descriptifs des actions
11/09/2021	<b>14 - Caen Synchro</b> Complexe Sportif Chemin Vert	- Découverte de la natation artistique
15/09/2021	<b>14 - Cercle des Nageurs de Deauville</b> Piscine Olympique de Deauville	- Participation à l'entraînement Ecole de natation, groupe compétition et perfectionnement adultes
11/09/2021	<b>14 - Club des Marsouins Hérouville</b> Piscine Montmorency	- Découverte des activités de la natation (Water-polo, natation, Ecole de natation)
11/09/2021	<b>14 - Entente Nautique Caennaise</b> Stade Nautique Eugène Maës	De 9h à 12h. Halle d'activité du stade Nautique, 30' env par activités - Parcours d'initiation (3-5 ans), - Cours & Challenges Collectifs (6 et +)
11/09/2021	<b>14 - Entente Sportive Falaise Natation</b> Centre aquatique de Falaise	- Passage de brevets de 50 mètres - Démonstrations des compétiteurs (jeunes et maîtres)
19/09/2021	<b>14 - Lisieux Normandie Natation</b> Centre Aquatique le Nautile	- Animation de découverte du milieu aquatique pour les plus jeunes - Présentation de l'ENF auprès des familles de 14h à 18h
04/09/2021	<b>14 - USM Vire Natation</b> Aquavire	- Tests pour intégrer le club - Démonstration des nageurs pour promouvoir les activités du club

## EURE

Dates	Clubs et lieux	Descriptifs des actions
11/09/2021	<b>27 - Andelle Natation</b> Pont Saint Pierre	Lors de la journée des associations - Présentations par un film d animation la natation - Accès pour essai d'un entraînement
10/09/2021	<b>27 - Entente Natation Louviers</b> Complexe Aquatique Caseo	- Forum des associations le 04/09/2021 - Soirée de démonstration le 10/09/2021
11/09/2021	<b>27 - La Ligne d'eau - Vernon-Saint-Marcel</b> Espace Nautique de la Grande Garenne	- Tests aquatiques préalables à l'inscription (savoir nager 25m minimum), - Remise de "diplômes", - Démo des nageurs du club
15/09/2021	<b>27 - Pont-Audemer Nautic Club</b> Centre Nautique des 3 îlets	- Amener un copain afin de se tester ensemble et rejoindre l'école de natation

## MANCHE

Dates	Clubs et lieux	Descriptifs des actions
12/09/2021	<b>50 - Aquatic Club Cherbourg en Cotentin</b> Piscine d'Equeurdreville	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passage de brevet de natation</li> <li>- Validation de parcours ludique</li> <li>- Passage de test pour entrer au club</li> <li>- Démonstration sportive via la mise en place d'un entraînement</li> <li>- Action associée à l'étape de coupe de France d'eau libre.</li> </ul>
05/09/2021	<b>50 - AS Cherbourg Natation</b> Piscine Chantereyne	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en place de la découverte des activités de la FFN</li> <li>- Passage de brevets</li> </ul>
11/09/2021	<b>50 - Cercle des Nageurs d'Avranches</b> Piscine Aquabaie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A partir de 19h30, parcours aquatique avec diplôme à la clé</li> <li>- Soirée aquagym en musique.</li> </ul>
11/09/2021	<b>50 - Club Nautique de Coutances</b> Piscine de Coutances	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proposition de cours de natation</li> <li>- Séances d'aquagym</li> </ul>
11/09/2021	<b>50 - Club Nautique Pays de Saint-Lô</b> Centre Aquatique Saint-Lô Agglo	<p>Activités aquatiques, de 14h à 17h.</p> <p>1. Afin de sensibiliser les parents de jeunes enfants à l'importance de l'aisance aquatique dans la prévention des noyades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Démonstration de nos jeunes licenciés « avenir » sur les différents parcours proposés.</li> <li>- Passage de tests de l'école de natation française à nos adhérents. De nombreux jeunes licenciés n'ont pas pu obtenir ces diplômes du fait des différents confinements.</li> <li>- Parcours aux non-adhérents et faire passer et délivrer des diplômes « CNPSL ». Ces parcours seront conçus et animés par nos jeunes BF1 et BF2 sous la responsabilité des éducateurs du club.</li> <li>- Délivrance des brevets de 25 ou 50 m.</li> </ul> <p>2. Afin de mettre en avant la natation course,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exhibition avec nos meilleurs nageurs jeunes et juniors à plusieurs moments de l'après-midi. Elle prendra la forme de relais 4 x 100 4N et 4 x 50 NL</li> </ul> <p>3. Si les conditions sanitaires le permettent, le CNPSL offrira un goûter aux participants.</p>

## ORNE

Dates	Clubs et lieux	Descriptifs des actions
08/09/0021	<b>61 - Olympique Argentan</b> Centre Aquatique Argentan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation école de natation, école d'apprentissage</li> <li>- Passage brevets natation</li> </ul>



# SEINE - MARITIME

Dates	Clubs et lieux	Descriptifs des actions
25/09/2021	<b>76 - Cercle des Nageurs Vallée de Seine</b> Caudebec en Caux	Fête du sport accompagné de : - 6 heures de natation tout public - Gala de synchro du CSG
15/09/2021	<b>76 - Club Nautique Havrais</b> Piscine du Club Nautique Havrais	- Rencontre ludique entre différents sports aquatiques pour les catégories avenir jeunes et juniors : Sauvetage, Paddle, water polo
11/09/2021	<b>76 - Club Sportif Notre Dame de Gravenchon</b> Caudebec en Caux	Actions prévues dans le cadre de la Fête du sport - Stage de découverte de la natation artistique, le 11 septembre suivi d'un gala - 6 h de natation, tout public, le 25 septembre
11/09/2021	<b>76 - CN Yvetot</b> Ecaux bulles	- Démonstration des nageurs du club - Ateliers plongeon et culbute pour les clients de la piscine
04/09/2021	<b>76 - Les Requins Couronnais</b> Centre Aquatique Alex Jany	- Relais dans la piscine de 14h à 17h - Initiation Natation et water-Polo
10/09/2021	<b>76 - Espadon du Grand-Quevilly</b> Piscine municipale	De 19h30 à 21h sous forme de 3 créneaux de 30 min - Soirée découverte Aquaform "Nager Forme Bien-être" : ses bienfaits, que ce soit pour l'entretien du capital physique, cardio-vasculaire et de santé.
05/09/2021	<b>76 - AN Montivilliers</b> Piscine Belle Etoile	- Forum des associations - En parallèle, démonstrations, essais, tests de nage , du 5 au 11 septembre

