

Dimanche 15 Novembre 2020

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE « INTERCLUBS »

CAEN

Bassin : 25 m x 8 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Objectif : Toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références régionales. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.



L'organisation des Interclubs Toutes Catégories 2020 doit être repensée autour des précautions sanitaires à prendre pour limiter la propagation du coronavirus COVID-19. Pour ce faire, des modifications règlementaires sont définies dans cette fiche, ainsi que des préconisations, le tout pour permettre aux 30 000 nageurs de vivre malgré tout ce grand rendez-vous tant attendu.

Catégories

Modalités d'accès

TOUTES CATEGORIES

- Les 16 équipes figurant dans la liste des clubs qualifiés sur la base des résultats de la saison 2019-2020
- Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.
- CF : règlement fédéral Natation Course
- Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale avec un seul chronométreur (bouton presseur) par ligne.

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au Mercredi 11 Novembre 2020

60 € par équipe

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Epreuves

Modalités d'échauffement

DAMES et MESSIEURS

NL : 100 - 400

Brasse : 100 - 200

Dos : 100 - 200

Papillon : 100 - 200

4 Nages : 100 - 200

Relais : 10 x 50 NL - 4 x 200 NL - 4 x 100 4N



Equipes de la série
N°1 du 10x50 nl
Une équipe par ligne

7h45-8h15
13h45-14h15



Equipes de la série
N°2 du 10x50 nl
Une équipe par ligne

8h20-8h50
14h20-14h50

Précisions réglementaires

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. - Les meilleures équipes régionales peuvent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

- 1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
- 2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
- 3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
- 4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical: l'épreuve n'a pas été nagée.
- 5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
- 6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
- 7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

Chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre Etat membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course.

Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 31 octobre 2019 (liste de doc à définir).

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 mars 2020 au 6 novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

L'ensemble des résultats sera scanné. Si une nageuse ou un nageur apparaît deux fois dans deux équipes différentes, TOUTES les équipes du club concerné seront déclassées, chacune mise à 0 point.

Le classement national des Interclubs Toutes Catégories sera publié à la fin du mois de décembre, dans son intégralité. Chaque club dispose d'un droit de réclamation jusqu'à 8 jours après la fin de chaque compétition. Les réclamations sont à adresser à reclamation.natation@ffnatation.fr.

Récompenses

... 3 premières équipes Dames et Messieurs

Programme

Dimanche 15 Novembre 2020

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	7 h 30	Ouverture des portes	13 h 30
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 00
10 x 50 NL Dames		10 x 50 NL Messieurs	
<u>Pause</u>		<u>Pause</u>	
100 Dos Dames		100 Dos Messieurs	
100 Brasse Dames		100 Brasse Messieurs	
100 NL Dames		100 NL Messieurs	
100 Papillon Dames		100 Papillon Messieurs	
100 4 Nages Dames		100 4 Nages Messieurs	
<u>Pause</u>		<u>Pause</u>	
4 x 200 NL Dames		4 x 200 NL Messieurs	
<u>Pause</u>		<u>Pause</u>	
200 Dos Dames		200 Dos Messieurs	
200 Brasse Dames		200 Brasse Messieurs	
400 NL Dames		400 NL Messieurs	
200 Papillon Dames		200 Papillon Messieurs	
200 4 Nages Dames		200 4 Nages Messieurs	
<u>Pause</u>		<u>Pause</u>	
4 x 100 4 Nages Dames		4 x 100 4 Nages Messieurs	

Dispositions sanitaires

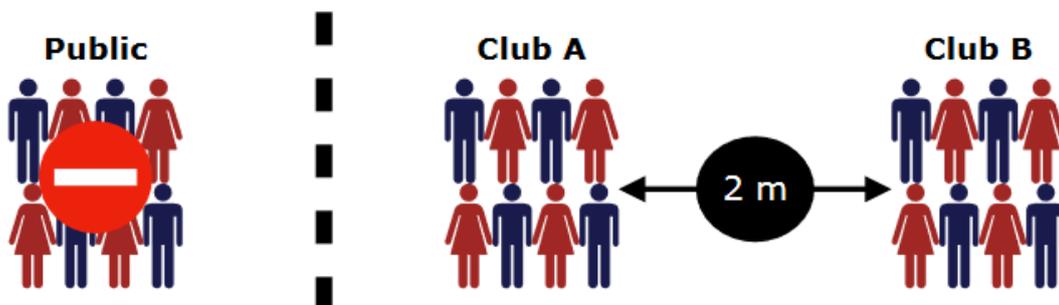


Compte tenu de la jauge retenue par la Ligue, soit 16 équipes maximum autorisées :

- Matin : 16 équipes dames
- Après-midi : 16 équipes messieurs

La présence DE TOUT PUBLIC, en dehors des nageurs, des entraîneurs, officiels et de 2 accompagnants par équipe PRE-INSCRITS, est INTERDITE. L'espace disponible autour du bassin sera réservé pour optimiser la distanciation physique entre les clubs.

La répartition des nageurs au bord du bassin



L'emplacement des équipes attendues sera matérialisé avant l'ouverture du bassin.

Le déroulement de la compétition

Pas de défilé...



Animations depuis
son emplacement



Déplacement à **sens unique** autour du bassin



Horaire ou anti-horaire

Les précautions à prendre pendant toute la compétition

Respectez les gestes barrières



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Éviter
de se toucher
le visage



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans son mouchoir



Port du masque
obligatoire ou recommandé
dans certains cas

Après toute
activité physique, dès
retour à une ventilation
normale



Se moucher dans
un mouchoir à usage
unique puis le jeter



Saluer sans serrer
la main et arrêter
les embrassades



La distance physique

Protégez-vous, restez à plus d'un mètre
de distance les uns des autres.