

# CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS MAÎTRES

Le Dimanche 9 février 2020

à Cherbourg-en-Cotentin (Manche)

Engagements sur Extranat : **Jusqu'au lundi 3 février 2020 (avant minuit)**

Droits d'engagements : 50 € par équipe

Bassin de 25 m (6 lignes d'eau)

	Matin	Après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>9 h 00</b>	<b>14 h 00</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>10 h 00</b>	<b>15 h 00</b>
	Relais 10 x 50 NL	400 NL
	Course des remplaçants	100 Papillon
	100 NL	50 Dos
	50 Brasse	100 Brasse
	100 Dos	50 NL
	50 Papillon	4 x 50 4 Nages Mixtes
	200 4 Nages	

## REGLEMENT

Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs ayant 25 ans et plus (nés en 1995 et avant).

Chaque équipe est composée de dix licenciés du même club (composé d'au moins 2 hommes et 2 femmes).

Le relais 4 x 50 4 Nages mixtes doit comporter obligatoirement 2 femmes et 2 hommes.

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.

La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps (les femmes et les hommes nagent ensemble).

Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4 x 50 4 Nages et 10 x 50 NL).

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des relais sont calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN des relais messieurs (4 x 50 m 4N) après correction par les coefficients.

- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe.

## Adresse de la piscine

**Piscine Chantereyne  
Rue du diablotin  
50100 Cherbourg-en-Cotentin**