

**Du Vendredi 26
au dimanche 28 juin 2020**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE « ETE »**

CAEN
Bassin : 50 m x 8 Couloirs
Compétition de référence interrégionale
Chronométrage électronique obligatoire.

Préambule

Échéance majeure de la fin de la saison dans les régions, cette compétition peut être une opportunité pour accéder aux différents championnats Nationaux et Interrégionaux.

Catégories

- **Jeunes** (2006-2007-2008 pour les filles)
(2005-2006-2007 pour les Garçons)
- **Espoirs** (2002-2003 filles)
(2001-2002 garçons)
- **Relève** (2001 et avant filles)
(2000 et avant garçons)

Modalités d'accès

- Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.
- Les performances sont à réaliser entre le 16 septembre 2018 et le 25 juin 2019 en bassin de 50m OU 25m converti. Voir grille de qualification
- Les nageurs et les nageuses participent seulement sur les épreuves qualifiées + 1 épreuve (hors 800 NL et 1500 NL)

Engagements

• Sur **EXTRANAT** jusqu'au **Lundi 22 Juin 2020 (avant minuit)**

• **6.50 € par épreuve**

• Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500
Brasse : 50 – 100 – 200
Dos : 50 – 100 – 200
Papillon : 50 – 100 – 200
4 Nages : 200 – 400

Modalités

- Sur les **50-100-200-400** :
Finales A : Relève
Finales A : Espoirs
Finales A : Jeunes
Finales B : Jeunes (si 20 nageurs minimum)
- Pour les **800 m et 1 500 m** :
Classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

RECOMPENSES

• 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Vendredi 26 Juin 2020

Ouverture des portes		7 h 30	Ouverture des portes		14 h 00
Début des épreuves		9 h 00	Début des épreuves		15 h 15
MATIN	100 Papillon dames (séries)		APRES - MIDI	1 500 NL messieurs (série rapide)	
	200 Papillon messieurs (séries)			100 Papillon dames Finale	
	400 NL dames (séries)			200 Papillon messieurs Finale	
	200 4N messieurs (séries)			400 NL dames finales	
	50 Dos dames (séries)			200 4N messieurs finales	
	100 Dos messieurs (séries)			50 Dos dames finales	
	200 Brasse dames (séries)			100 Dos messieurs finales	
	100 Brasse messieurs (séries)			200 Brasse dames finales	
	50 NL dames (séries)			100 Brasse messieurs finales	
	100 NL messieurs (séries)			50 NL dames finales	
1 500 NL messieurs (séries lentes)		100 NL messieurs finales			

Samedi 27 juin 2020

MATIN		Ouverture des portes		7 h 30		Ouverture des portes		14 h 00	
		Début des épreuves		8 h 45		Début des épreuves		15 h 15	
MATIN		200 Dos dames (séries)		1 500 NL dames (série rapide)					
		200 Dos messieurs (séries)		800 NL messieurs (série rapide)					
		50 Papillon dames (séries)		200 Dos dames finales					
		50 Papillon messieurs (séries)		200 Dos messieurs finales					
		400 4N dames (séries)		50 Papillon dames finales					
		400 4N messieurs (séries)		50 Papillon messieurs finales					
		200 NL dames (séries)		400 4N dames finales					
		200 NL messieurs (séries)		400 4N messieurs finales					
		50 Brasse dames (séries)		200 NL dames finales					
		50 Brasse messieurs (séries)		200 NL messieurs finales					
		1 500 NL dames (séries lentes)		50 Brasse dames finales					
		800 NL messieurs (séries lentes)		50 Brasse messieurs finales					

Dimanche 28 juin 2020

MATIN		Ouverture des portes		7 h 30		Ouverture des portes		14 h 00		
		Début des épreuves		8 h 45		Début des épreuves		15 h 15		
MATIN		100 Papillon messieurs (séries)		800 NL dames (série rapide)						
		200 Papillon dames (séries)		100 Papillon messieurs finales						
		400 NL messieurs (séries)		200 Papillon dames finales						
		200 m 4N dames (séries)		400 NL messieurs finales						
		50 Dos messieurs (séries)		200 m 4N dames finales						
		100 Dos dames (séries)		50 Dos messieurs finales						
		200 brasse messieurs (séries)		100 Dos dames finales						
		100 Brasse dames (séries)		200 Brasse messieurs finales						
		50 NL messieurs (séries)		100 Brasse dames finales						
		100 NL dames (séries)		50 NL messieurs finales						
		800 NL dames (séries lentes)		100 NL dames finales						

Grille de Qualification Championnats de Normandie Jeunes Eté

11 ans		12 ans		13 ans		12 ans		13 ans		14 ans	
Filles		Filles		Filles		Messieurs		Messieurs		Messieurs	
Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m
00:37,79	00:38,49	00:35,92	00:36,62	00:34,25	00:34,95	00:34,04	00:34,74	00:32,36	00:33,06	00:31,20	00:31,90
01:23,27	01:24,87	01:17,66	01:19,26	01:14,90	01:16,50	01:15,04	01:16,64	01:11,41	01:13,01	01:08,17	01:09,77
02:58,82	03:02,22	02:50,30	02:53,70	02:44,18	02:47,58	02:45,50	02:48,90	02:36,36	02:39,76	02:29,45	02:32,85
06:19,64	06:27,14	05:59,32	06:06,82	05:46,70	05:54,20	05:49,97	05:57,47	05:33,58	05:41,08	05:15,72	05:23,22
11:46,43	12:02,43	11:46,43	12:02,43	11:46,43	12:02,43	09:59,51	10:15,51	09:59,51	10:15,51	09:59,51	10:15,51
20:58,30	21:28,30	20:58,30	21:28,30	20:58,30	21:28,30	20:35,83	21:05,83	20:35,83	21:05,83	20:35,83	21:05,83
00:43,02	00:44,52	00:40,75	00:42,25	00:38,88	00:40,38	00:39,50	00:41,00	00:37,36	00:38,86	00:35,66	00:37,16
01:36,47	01:38,87	01:29,16	01:31,56	01:26,04	01:28,44	01:27,02	01:29,42	01:22,48	01:24,88	01:18,49	01:20,89
03:27,79	03:32,69	03:15,65	03:20,55	03:08,00	03:12,90	03:09,35	03:14,25	03:00,62	03:05,52	02:51,79	02:56,69
00:49,54	00:50,34	00:47,16	00:47,96	00:44,64	00:45,44	00:45,74	00:46,54	00:42,73	00:43,53	00:39,65	00:40,45
01:48,23	01:50,23	01:42,34	01:44,34	01:39,35	01:41,35	01:42,28	01:44,28	01:34,07	01:36,07	01:28,15	01:30,15
03:53,82	03:58,82	03:42,31	03:47,31	03:32,26	03:37,26	03:42,64	03:47,64	03:28,79	03:33,79	03:12,77	03:17,77
00:41,48	00:42,08	00:39,23	00:39,83	00:36,95	00:37,55	00:37,52	00:38,12	00:35,39	00:35,99	00:33,90	00:34,50
01:39,01	01:40,31	01:29,86	01:31,16	01:25,10	01:26,40	01:29,09	01:30,39	01:20,88	01:22,18	01:16,42	01:17,72
03:59,88	04:02,98	03:45,46	03:48,56	03:21,62	03:24,72	03:44,03	03:47,13	03:14,42	03:17,52	03:00,35	03:03,45
03:24,96	03:28,46	03:14,02	03:17,52	03:07,30	03:10,80	03:10,85	03:14,35	02:59,92	03:03,42	02:49,90	02:53,40
07:00,60	07:09,40	07:00,60	07:09,40	06:40,46	06:49,26	06:27,88	06:36,68	06:27,88	06:36,68	06:08,72	06:17,52

Grille de Qualification Championnats de Normandie Eté

14 ans		15 ans		16 Ans		17 ans et plus		15 ans		16 ans		17 ans		18 ans et plus	
Filles		Filles		Filles		Filles		Messieurs		Messieurs		Messieurs		Messieurs	
Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m
00:31,52	00:32,22	00:31,02	00:31,72	00:30,36	00:31,06	00:29,69	00:30,39	50 NL	00:28,46	00:29,16	00:27,54	00:28,24	00:27,22	00:27,92	00:27,25
01:08,72	01:10,32	01:07,02	01:08,62	01:05,70	01:07,30	01:04,39	01:05,99	100 NL	01:02,07	01:03,67	00:59,88	01:01,48	00:59,52	01:01,12	00:57,87
02:29,52	02:32,92	02:26,20	02:29,60	02:22,86	02:26,26	02:20,68	02:24,08	200 NL	02:15,61	02:19,01	02:10,52	02:13,92	02:08,79	02:12,19	02:10,18
05:13,20	05:20,70	05:04,32	05:11,82	04:59,55	05:07,05	04:51,68	04:59,18	400 NL	04:47,78	04:55,28	04:37,05	04:44,55	04:32,00	04:39,50	04:35,47
10:40,41	10:56,41	10:26,70	10:42,70	10:11,90	10:27,90	09:59,51	10:15,51	800 NL	09:59,51	10:15,51	09:34,38	09:50,38	09:23,95	09:39,96	09:31,94
20:58,30	21:28,30	20:23,72	20:53,72	19:45,38	20:15,38	19:06,12	19:36,12	1500 NL	18:49,76	19:19,76	18:33,88	19:03,88	17:55,99	18:25,99	18:18,29
00:35,27	00:36,77	00:34,18	00:35,68	00:33,96	00:35,46	00:32,95	00:34,45	50 Dos	00:32,13	00:33,63	00:30,87	00:32,37	00:30,63	00:32,13	00:31,24
01:17,03	01:19,43	01:15,31	01:17,71	01:14,64	01:17,04	01:12,60	01:15,00	100 Dos	01:10,14	01:12,54	01:07,34	01:09,74	01:06,54	01:08,94	01:07,51
02:49,03	02:53,93	02:41,95	02:46,85	02:40,43	02:45,33	02:37,15	02:42,05	200 Dos	02:33,03	02:37,93	02:26,86	02:31,76	02:25,34	02:30,24	02:26,73
00:40,29	00:41,09	00:39,30	00:40,10	00:38,26	00:39,06	00:37,23	00:38,03	50 Br	00:35,98	00:36,78	00:34,94	00:35,74	00:33,99	00:34,79	00:34,23
01:27,98	01:29,98	01:26,39	01:28,39	01:24,34	01:26,34	01:21,99	01:23,99	100 Br	01:19,81	01:21,81	01:17,54	01:19,54	01:15,01	01:17,01	01:15,48
03:09,35	03:14,35	03:04,13	03:09,13	03:00,78	03:05,78	02:56,71	03:01,71	200 Br	02:56,84	03:01,84	02:47,35	02:52,35	02:41,85	02:46,85	02:44,78
00:33,78	00:34,38	00:32,84	00:33,44	00:32,21	00:32,81	00:31,46	00:32,06	50 Pap	00:30,35	00:30,94	00:29,72	00:30,32	00:28,89	00:29,49	00:29,09
01:16,43	01:17,73	01:14,60	01:15,90	01:12,00	01:13,30	01:10,38	01:11,68	100 Pap	01:08,28	01:09,58	01:05,32	01:06,62	01:04,40	01:05,70	01:04,23
02:52,90	02:56,00	02:48,06	02:51,16	02:42,77	02:45,87	02:38,95	02:42,05	200 Pap	02:33,19	02:36,30	02:28,85	02:31,95	02:25,16	02:28,26	02:25,16
02:51,65	02:55,15	02:46,95	02:50,45	02:44,27	02:47,77	02:39,81	02:43,31	200 4N	02:33,07	02:36,57	02:30,15	02:33,65	02:26,02	02:29,52	02:27,77
06:00,34	06:09,14	05:48,22	05:57,02	05:42,48	05:51,28	05:34,74	05:43,54	400 4N	05:25,67	05:34,47	05:17,03	05:25,83	05:12,66	05:21,46	05:16,21