

**Dimanche 21 Juin 2020**

**NAT 'AVENIRS  
NORMAND « ETE »**

**SAINT LO**

Bassin : 25 m x 6 Couloirs  
Compétition d'animation

## Préambule

Il est proposé un programme spécifique pour les Avenir. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux étapes départementales et une finalité régionale l'hiver et l'été. Les épreuves des étapes départementales et régionales étant différentes.

**Combinaison interdite, seul le maillot de bain est autorisé.**

*Le sens de cette mesure est pédagogique*

### Catégories

... **AVENIRS** (2009 et après pour les Filles)  
(2008 et après pour les Garçons)

### Modalités d'accès

... Seront qualifiés, les filles avec un minimum 500 pts et les garçons avec un minimum 800 Pts à l'issue des deux étapes départementales à l'addition des 5 épreuves  
... Organisations départementales entre le 16/03/20 et le 10/05/2020). Date limite de parution des qualifiés le **20 Mai 2020**  
... L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

### Engagements (Modalités valables uniquement pour l'étape régionale)

... Sur **EXTRANAT** jusqu'au **Lundi 15 Juin 2020 (avant minuit)**

... **25 € par nageur.**

... Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

## EPREUVES

### Étapes départementales DAMES et MESSIEURS

Classement au temps

NL : 100  
Papillon : 50  
Brasse : 100  
Dos : 100  
4 N : 200  
4 x 50 4N, 4 x 50 NL

Epreuves  
des étapes  
en CD

### Étape régionale DAMES et MESSIEURS

Classement au temps

NL : 200  
4 N : 100  
Pap : 50  
+ Un 100 m de spécialité au choix (Dos ou Bra)  
4 x 50 4N, 4 x 50 NL

Epreuves  
de la  
finale

## RECOMPENSES

... 6 premiers à l'addition des 4 épreuves individuelles par sexe

... 3 premiers relais

## PROGRAMME

### Dimanche 21 Juin 2020

		Dimanche 21 Juin 2020			
MATIN	Ouverture des portes	8 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 30		Début des épreuves	15 h 00
	50 Papillon Messieurs			50 Papillon Dames	
	100 4N Dames			100 4N Messieurs	
	100 Dos Messieurs			100 Dos Dames	
100 Brasse Messieurs		100 Brasse Dames			
200 NL Dames		200 NL Messieurs			
<i>Pause</i>		<i>Pause</i>			
4 x 50 4N		4 x 50 NL			