# Spécial Règlement Normandie 2019-2020

| Dimanche 17 Mai 2020 | CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS « JEUNES » | GRANVILLE<br>Bassin : 25 m x 8 Couloirs<br>Compétition d'animation |
|---|---|---|

## Préambule

| Catégories | Modalités d'accès |
|---|---|
| **JEUNES :**<br>2007 à 2009 pour les filles et<br>2006 à 2008 pour les garçons | Une équipe est composée uniquement de **4 Nageurs** (1 épreuve individuelle par nageur)<br>**Les 16 premières équipes filles et garçons** seront sélectionnées en poule régionale<br>Constitution des équipes sur bordereau excel à envoyer pour le 29 Avril 2020 à secretariat@ffnnormandie.com<br>Parution des équipes qualifiées le 29 Avril 2020<br>Performance à réaliser obligatoirement (base extranat) à partir du 16 septembre 2019<br>Attention pour les relais, justifier une performance dans les épreuves<br>**Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.**<br>Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais<br>Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).<br>Pour les poules départementales, possibilité pour les départements de se regrouper selon la population.<br>Une équipe est composée uniquement de **4 Nageurs** (2 épreuves individuelles par nageur) |

## Engagements

**Sur EXTRANAT jusqu'au Lundi 11 Mai 2020 (avant minuit)**

**30 € par équipe**

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

## EPREUVES

| Epreuves | DAMES et MESSIEURS<br>**NL :** 100<br>**Brasse :** 100<br>**Dos :** 100<br>**Papillon :** 100<br>**4 x 200 NL / 4 x 100 4N (100 4N par Nageur)** | Modalités | Classement au temps |
|---|---|---|---|

## RECOMPENSES

3 premières équipes Dames et Messieurs

## PROGRAMME

| Dimanche 17 Mai 2020 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| MATIN | Ouverture des portes | 8 h 00 | APRES - MIDI | Ouverture des portes | 14 h 00 |
| | Début des épreuves | 9 h 00 | | Début des épreuves | 15 h 00 |
| | 100 Papillon Jeunes<br>100 Dos Jeunes<br>4 x 100 4 Nages Jeunes DAMES<br>4 x 200 NL Jeunes MESSIEURS | | | 100 Brasse Jeunes<br>100 NL Jeunes<br>4 x 100 4 Nages Jeunes MESSIEURS<br>4 x 200 NL Jeunes DAMES | |