Spécial Règlement Normandie 2019-2020

Dimanche 17 Mai 2020	CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS « AVENIRS »	GRANVILLE Bassin : 25 m x 8 Couloirs Compétition d'animation

Catégories	Modalités d'accès
	Une équipe est composée uniquement de **4 Nageurs** (1 épreuve individuelle par nageur) **Les 16 premières équipes filles et garçons** seront sélectionnées en poule régionale Constitution des équipes sur bordereau excel à envoyer pour le 29 Avril 2020) à secretariat@ffnormandie.com Parution des équipes qualifiées le 29 Avril 2020 Performance à réaliser obligatoirement (base extranat) à partir du 16 septembre 2019 Attention pour les relais, justifier une performance dans les épreuves **Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.** Un nageur doit impérativement participer au 100 4N et un 50 de spé ainsi qu'aux relais. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles). Pour les poules départementales, possibilité pour les départements de se regrouper selon la population.

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au Lundi 11 Mai 2020 (avant minuit)

30 € par équipe

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves	**DAMES et MESSIEURS** 100 4 N 50 papillon, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL **4 x 50 NL / 4 x 50 4N**	**Modalités**	Classement au temps

RECOMPENSES

3 premières équipes Dames et Messieurs

PROGRAMME

Dimanche 17 Mai 2020					
MATIN	Ouverture des portes	8H00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9H00		Début des épreuves	15 h 00
	100 4N 4 X 50 NL			50 papillon 50 Dos 50 Brasse 50 NL 4 X 50 4N	