

**Samedi 4 et Dimanche 5 Avril
2020**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HONNEUR »**

GRAND QUEVILLY
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Compétition réservée aux nageurs de niveau régional.

Catégories

- ... Espoirs (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons)
- ... Relève (2002 et avant filles) et (2003 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ... Avoir réalisé un temps de la grille de qualification
- ... Les nageurs qualifiés aux championnats de l'Ouest et inscrit sur les collectifs nationaux n'ont pas accès à cette compétition.
- ... L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ... Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.

Engagements

... Sur **EXTRANAT** jusqu'au **Lundi 30 Mars 2020 (avant minuit)**

... **6.50 €** par épreuve

... Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS
NL : 50 – 100 – 200 – 400
Brasse : 50 – 100 – 200
Dos : 50 – 100 – 200
Papillon : 50 – 100 – 200
4 Nages : 100 – 200
Relais : 4x50 NL Mixtes TC (2F, 2G)

Modalités

Sur TOUS les 50 et 100 :
 Finale A par catégories
200 - 400 :
 Classement au temps

RECOMPENSES

... 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Samedi 4 Avril 2020

MATIN		Ouverture des portes	14 h 00
		Début des épreuves	15 h 00
APRES - MIDI	Séries :		
		50 Papillon	
		100 Dos	
		50 Brasse	
		100 NL	
		100 4N	
		100 Papillon	
		50 Dos	
	100 Brasse		
	50 NL		

Dimanche 5 Avril 2020

MATIN		APRES - MIDI	
Ouverture des portes	7 h 45	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	15 h 15
<p>Classements aux temps :</p> <p>200 4N</p> <p>200 Papillon</p> <p>200 Dos</p> <p>200 Brasse</p> <p>200 Nage Libre</p> <p>Récompenses</p> <p>4 x 50 NL Mixtes TC</p>		<p>400 NL (classement au temps)</p> <p>50 Papillon Finales</p> <p>50 Dos Finales</p> <p>50 Brasse Finales</p> <p>50 NL Finales</p> <p>Récompenses</p> <p>100 Papillon Finales</p> <p>100 Dos Finales</p> <p>100 Brasse Finales</p> <p>100 NL Finales</p> <p>100 4N Finales</p> <p>Récompenses</p>	