

Dimanche 15 Mars 2020

**NAT 'AVENIRS
NORMAND « HIVER »**

PONT AUDEMER
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

En amont du programme Jeunes, il est proposé un programme spécifique pour les Avenir. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux étapes départementales et une finalité régionale l'hiver et l'été. Les épreuves des étapes départementales et régionales étant différentes. **Combinaison Interdite, seul le maillot de bain est autorisé.**

Le sens de cette mesure est pédagogique

Catégories

... **AVENIRS** (2010 et après pour les Filles)
(2009 et après pour les Garçons)

Modalités d'accès

... Seront qualifiés, les filles avec un minimum 350 pts et les garçons avec un minimum 600 Pts à l'issue des deux étapes départementales à l'addition des 5 épreuves

... Organisations départementales entre le 25/11/2019 et le 09/02/2020). Date limite de parution des qualifiés **le 13 Février 2020**

... L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements (Modalités valables uniquement pour l'étape régionale)

... Sur EXTRANAT jusqu'au Lundi 9 Mars 2020 (avant minuit)

... Forfait de 25 € par nageur

... Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves
des étapes
en CD

Etapes départementales DAMES et MESSIEURS

Classement au temps

50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL

4 N : 100

4 x 50 4N, 4 x 50 NL

Epreuves
de la
finale

Etape régionale DAMES et MESSIEURS

Classement au temps

NL : 100

4 N : 100

2 x 50 de spécialité au choix (Pap / Dos/ Bra)

4 x 50 4N, 4 x 50 NL

RECOMPENSES

... 6 premiers à l'addition des points des 4 épreuves individuelles par sexe

... 3 premiers relais

... Trophée Club : 3 meilleures Filles + 3 Meilleurs Garçons à l'addition des points des 4 épreuves individuelles

PROGRAMME

Dimanche 15 Mars 2020

MATIN		APRES - MIDI		
	Ouverture des portes	8 h 30	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 30	Début des épreuves	15 h 00
	50 Pap Messieurs		50 Pap Dames	
	100 4N Dames		100 4N Messieurs	
	50 Dos Messieurs		50 Dos Dames	
	100 NL Dames		100 NL Messieurs	
	50 brasse Messieurs		50 brasse Dames	
	Pause		Pause	
	4 x 50 4N		4 x 50 NL	