

**Vendredi 6, Samedi 7 et
Dimanche 8 Mars 2020**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE OPEN
« PRINTEMPS »**

Lieu à déterminer
Bassin : 50 x 8 couloirs
Compétition qualificative
Chronométrage automatique obligatoire

Préambule

Ultime possibilité pour les juniors de se qualifier aux championnats de France Juniors. C'est l'occasion de se qualifier aux meetings labellisés ainsi qu'à toutes les échéances nationales.

Catégories	Modalités d'accès
<ul style="list-style-type: none"> ... Espoirs et Jeunes (2005 et ap filles) et (2004 et ap garçons) ... Relève (2004 et avant filles) et (2003 et avant garçons) 	<ul style="list-style-type: none"> ... Avoir réalisé les temps de la grille de qualification Normandie PRINTEMPS ... L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme ... Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du Parcours de Performance Fédérale (PPF). ... Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours. ... Possibilité de rajouter une épreuve supplémentaire sur l'ensemble de la compétition.

Engagements

... Sur EXTRANAT jusqu'au Lundi 2 Mars 2020 (avant minuit)

... 6.50 € par épreuve

... Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

<p>Epreuves</p> <p>DAMES et MESSIEURS NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 Brasse : 50 – 100 – 200 Dos : 50 – 100 – 200 Papillon : 50 – 100 – 200 4 Nages : 200 – 400</p>	<p>Classement</p> <p>Finales A et B par catégories sur les 50 – 100 – 200 1 nageur extérieur (hors CAF) à la région pourra accéder à la finale. Classement au temps sur tous les 400 + 800 NL / 1500NL</p>
---	---

RECOMPENSES

... 3 premiers par catégories et par épreuve

Vendredi 6 Mars 2020

MATIN			APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
				Début des épreuves	15 h 15
				50 Papillon (séries)	
				50 Dos (Séries)	
				50 Brasse (Séries)	
				50 NL (Séries)	
				800 NL Dames	
				1500 NL Messieurs	
				50 Papillon (Finales)	
				50 Dos (Finales)	
				50 Brasse (Finales)	
				50 NL (Finales)	

Samedi 7 Mars 2020

MATIN	Ouverture des portes	7 h 45	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00		Début des épreuves	15 h 15
	Séries :			800 NL Messieurs	
	400 NL Dames			Finales :	
	100 Papillon			100 Papillon	
	200 Dos			200 Dos	
	100 Brasse			100 Brasse	
	200 NL			200 NL	
	400 4N				

Dimanche 8 mars 2019

MATIN	Ouverture des portes	8 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 15		Début des épreuves	15 h 15
	Séries :			1500 NL Dames	
	400 NL Messieurs			Finales :	
	200 Papillon			200 Papillon	
	100 Dos			100 Dos	
	200 Brasse			200 Brasse	
	100 NL			100 NL	
	200 4N			200 4N	

Grille de Qualification Championnats de Normandie Printemps

14 ans et moins		15 ans		16 Ans		17 ans et plus		15 ans et moins		16 ans		17 ans		18 ans et plus	
Filles		Filles		Filles		Filles		Messieurs		Messieurs		Messieurs		Messieurs	
Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m
00:31,52	00:32,22	00:31,02	00:31,72	00:30,36	00:31,06	00:29,69	00:30,39	00:28,46	00:29,16	00:27,54	00:28,24	00:27,22	00:27,92	00:26,55	00:27,25
01:08,72	01:10,32	01:07,02	01:08,62	01:05,70	01:07,30	01:04,39	01:05,99	01:02,07	01:03,67	00:59,88	01:01,48	00:59,52	01:01,12	00:57,87	00:59,47
02:29,52	02:32,92	02:26,20	02:29,60	02:22,86	02:26,26	02:20,68	02:24,08	02:15,61	02:19,01	02:10,52	02:13,92	02:08,79	02:12,19	02:06,78	02:10,18
05:13,20	05:20,70	05:04,32	05:11,82	04:59,55	05:07,05	04:51,68	04:59,18	04:47,78	04:55,28	04:37,05	04:44,55	04:32,00	04:39,50	04:27,97	04:35,47
10:40,41	10:56,41	10:26,70	10:42,70	10:11,90	10:27,90	09:59,51	10:15,51	09:59,51	10:15,51	09:34,38	09:50,38	09:23,95	09:39,96	09:15,94	09:31,94
20:58,30	21:28,30	20:23,72	20:53,72	19:45,38	20:15,38	19:06,12	19:36,12	18:49,76	19:19,76	18:33,88	19:03,88	17:55,99	18:25,99	17:48,29	18:18,29
00:35,27	00:36,77	00:34,18	00:35,68	00:33,96	00:35,46	00:32,95	00:34,45	00:32,13	00:33,63	00:30,87	00:32,37	00:30,63	00:32,13	00:29,74	00:31,24
01:17,03	01:19,43	01:15,31	01:17,71	01:14,64	01:17,04	01:12,60	01:15,00	01:10,14	01:12,54	01:07,34	01:09,74	01:06,54	01:08,94	01:05,11	01:07,51
02:49,03	02:53,93	02:41,95	02:46,85	02:40,43	02:45,33	02:37,15	02:42,05	02:33,03	02:37,93	02:26,86	02:31,76	02:25,34	02:30,24	02:21,83	02:26,73
00:40,29	00:41,09	00:39,30	00:40,10	00:38,26	00:39,06	00:37,23	00:38,03	00:35,98	00:36,78	00:34,94	00:35,74	00:33,99	00:34,79	00:33,43	00:34,23
01:27,98	01:29,98	01:26,39	01:28,39	01:24,34	01:26,34	01:21,99	01:23,99	01:19,81	01:21,81	01:17,54	01:19,54	01:15,01	01:17,01	01:13,48	01:15,48
03:09,35	03:14,35	03:04,13	03:09,13	03:00,78	03:05,78	02:56,71	03:01,71	02:56,84	03:01,84	02:47,35	02:52,35	02:41,85	02:46,85	02:39,78	02:44,78
00:33,78	00:34,38	00:32,84	00:33,44	00:32,21	00:32,81	00:31,46	00:32,06	00:30,35	00:30,94	00:29,72	00:30,32	00:28,89	00:29,49	00:28,49	00:29,09
01:16,43	01:17,73	01:14,60	01:15,90	01:12,00	01:13,30	01:10,38	01:11,68	01:08,28	01:09,58	01:05,32	01:06,62	01:04,40	01:05,70	01:02,93	01:04,23
02:52,90	02:56,00	02:48,06	02:51,16	02:42,77	02:45,87	02:38,95	02:42,05	02:33,19	02:36,30	02:28,85	02:31,95	02:25,16	02:28,26	02:22,06	02:25,16
02:51,65	02:55,15	02:46,95	02:50,45	02:44,27	02:47,77	02:39,81	02:43,31	02:33,07	02:36,57	02:30,15	02:33,65	02:26,02	02:29,52	02:24,27	02:27,77
06:00,34	06:09,14	05:48,22	05:57,02	05:42,48	05:51,28	05:34,74	05:43,54	05:25,67	05:34,47	05:17,03	05:25,83	05:12,66	05:21,46	05:07,41	05:16,21