Spécial Règlement Normandie 2019-2020

Samedi 21 et Dimanche 22 Décembre 2019	CHAMPIONNATS DE NORMANDIE « HONNEUR » HIVER	VAL DE REUIL Bassin : 25 m x 6 Couloirs Compétition d'animation

Préambule

Réservé aux nageurs non qualifiés au meeting de l'Ouest Hiver (grille de temps)

Catégories	Modalités d'accès
Espoirs (2003-2004 filles) et (2002-2003 garçons) **Relève** (2002 et avant filles) et (2003 et avant garçons)	Avoir réalisé un temps de la grille de qualification Les nageurs qualifiés aux championnats de l'Ouest et inscrit sur les collectifs nationaux n'ont pas accès à cette compétition. L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au Lundi 16 Décembre 2019 (avant minuit)

6.50 € par épreuve

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves	**DAMES et MESSIEURS** **NL :** 50 – 100 – 200 - 400 **Brasse :** 50 – 100 – 20 **Dos :** 50 – 100 – 200 **Papillon :** 50 – 100 – 200 **4 Nages :** 100 – 200 **Relais :** 4x50 NL Mixtes TC (2F, 2G)
Modalités	**Sur TOUS les 50 et 100 :** Finale A par catégories **200 - 400 :** Classement au temps

RECOMPENSES

3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Samedi 21 Décembre 2019

MATIN		APRES - MIDI	
		Ouverture des portes	14h00
		Début des épreuves	15h00
		Séries : 50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 100 NL 100 4N 100 Papillon 50 Dos 100 Brasse 50 NL	

Spécial Règlement
Normandie 2019-2020

Dimanche 22 Décembre 2019

MATIN

Ouverture des portes	8h15
Début des épreuves	9h30

Classements aux temps :
200 4N
200 Papillon
200 Dos
200 Brasse
200 Nage Libre
Récompenses
4 x 50 NL Mixtes TC

APRES - MIDI

Ouverture des portes	14h00
Début des épreuves	15h00

400 NL (classement au temps)
50 Papillon Finales
50 Dos Finales
50 Brasse Finales
50 NL Finales
Récompenses
100 Papillon Finales
100 Dos Finales
100 Brasse Finales
100 NL Finales
100 4N Finales
Récompenses