Du Vendredi 28 au dimanche 30 juin 2019

4 Nages: 200 - 400

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE « ETE » Jeunes / Espoirs / Relèves

ELBEUF

Bassin: 50 m x 6 Couloirs Compétition de référence interrégionale Chronométrage électronique obligatoire.

Préambule

Échéance majeure de la fin de la saison dans les régions, cette compétition peut être une opportunité pour accéder aux différents championnats Nationaux et Interrégionaux

			grafowalski es con	
	Catégories			Modalités d'accès
/ 2007-20 Espoi (2001-20	es (2008-2007-2006 filles 006-2005 Garçons) es (2002-2003 filles) et 002 garçons e (2001 et avant filles) et avant garçons)	relèves L'organisateu Les nageurs na lorsque la demar parcours d'excelle Pour les Espo septembre 2017 Voir grille de qua Pour les Jeunes, 2018 et le 25 Juin Les nageurs e	r se réserv gent dans l nde émane ence sportiv irs / Relève et le 25 ju alification les perforn n 2019 en l t les nageu	de la grille de qualification Jeunes / Espoirs / ve le droit de modifier le programme leur région de licence sauf accord entre ligues ou e d'un athlète évoluant dans une structure du ive. es, les performances sont à réaliser entre le 16 uin 2019 en bassin de 50m OU 25m converties. mances sont à réaliser entre le 16 septembre B 50 ou 25 converties. uses participent seulement sur les épreuves rs 800 NL, 1500 NL, 400 4N)
		Enga	gements	
ـدـ Règl		e de Normandie N	par épreu	
		ЕРГ	REUVES	
Epreuves	DAMES et MESSIEURS NL: 50 - 100 - 200 - 400 Brasse: 50 - 100 - 200 Dos: 50 - 100 - 200 Papillon: 50 - 100 - 200		/lodalité s	 Sur les 50-100-200-400 : Finales A Par catégories. Pour les 400 NL et 4N, 800 NL et 1 500 NL Classement au temps

		Vendredi	28 juin	2019	
				Ouverture des por	es 14 h 00
				Début des épreuv	es 15 h 15
				50 Pap	llon (séries)
			=	50 Do	os (Séries)
Z			MIDI		
MATIN			10		ess class au tps
Σ			APRES -	800 NL Dar	nes class au tps
			AP	F0.0	(0/)
					sse (Séries)
				50 N	L (Séries)
		Samedi 2	9 juin 2	019	
	Ouverture des portes	7 h 45		Ouverture des	14 h 00

APRES - MIDI

9 h 00

Séries: 400 NL Dames class tps 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL 400 4N class au tps

Début des épreuves

14 h 00 portes Début des 15 h 15 épreuves Finales A Jeunes, Espoirs, Relèves :

50 Papillon 50 Dos 50 Brasse 50 NL

800 NL Messieurs class au tps

Finales A Jeunes, Espoirs, Relèves: 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL

		Dimanch	ne 30 juli	1 2019	
	Ouverture des portes	8 h 00		Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 15		Début des épreuves	15 h 15
MATIN	Séries : 400 NL Messieurs o 200 Papillo 100 Dos 200 Brass 100 NL 200 4N	on .	APRES - MIDI	1500 NL Dames cl Finales A Jeunes, Espo 200 Papillo 100 Dos 200 Brass 100 NL 200 4N	oirs, Relèves : on

Normandie Jeunes
de l
Championnats o
de Qualification
Grille d

	11	11 ans	12	12 ans	13 ans	sut		12 8	12 ans	13 ans	sus	14	14 ans
Conversion	E	Filles		Filles	Filles	es		Mess	Messieurs	Messieurs	ieurs	Mess	Messieurs
	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m		Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m	Grille 25m	Grille 50m
00:00	00:37,79	00:38,49	00:35,92	29'98:00	00:34,25	00:34,95	SO NL	00:34,04	00:34,74	00:32,36	90:33,06	00:31,20	00:31,90
00:01,60	01:23,27	01:24,87	01:17,66	01:19,26	01:14,90	01:16,50	100 NL	01:15,04	01:16,64	01:11,41	01:13,01	01:08,17	01:09,77
00:03,40	02:58,82	03:02,22	02:50,30	02:53,70	02:44,18	02:47,58	200 NL	02:45,50	02:48,90	02:36,36	02:39,76	02:29,45	02:32,85
00:07,50	06:19,64	06:27,14	05:59,32	06:06,82	05:46,70	05:54,20	400 NL	05:49,97	05:57,47	05:33,58	05:41,08	05:15,72	05:23,22
00:16,00	11:46,43	12:02,43	11:46,43	12:02,43	11:46,43	12:02,43	800 NL	09:59,51	10:15,51	09:59,51	10:15,51	09:59,51	10:15,51
00'36:00	20:58,30	21:28,30	20:58,30	21:28,30	20:58,30	21:28,30	1500 NL	20:35,83	21:05,83	20:35,83	21:05,83	20:35,83	21:05,83
00:01,50	00:43,02	00:44,52	00:40,75	00:42,25	00:38,88	00:40,38	50 Dos	00:39,50	00:41,00	00:37,36	98'88:00	99'58:00	00:37,16
00:02,40	01:36,47	01:38,87	01:29,16	01:31,56	01:26,04	01:28,44	100 Dos	01:27,02	01:29,42	01:22,48	01:24,88	01:18,49	01:20,89
00:04,90	03:27,79	03:32,69	03:15,65	03:20,55	03:08,00	03:12,90	200 Dos	03:09,35	03:14,25	03:00,62	03:05,52	02:51,79	02:56,69
08'00:00	00:49,54	00:50,34	00:47,16	00:47,96	00:44,64	00:45,44	50 Br	00:45,74	00:46,54	00:42,73	00:43,53	99'68:00	00:40,45
00:02,00	01:48,23	01:50,23	01:42,34	01:44,34	01:39,35	01:41,35	100 Br	01:42,28	01:44,28	01:34,07	01:36,07	01:28,15	01:30,15
00:02,00	03:53,82	03:58,82	03:42,31	03:47,31	03:32,26	03:37,26	200 Br	03:42,64	03:47,64	03:28,79	03:33,79	03:12,77	03:17,77
09'00:00	00:41,48	00:42,08	00:39,23	00:39,83	96'98:00	00:37,55	50 Pap	00:37,52	00:38,12	00:35,39	00:35,99	06:33,90	00:34,50
00:01,30	01:39,01	01:40,31	01:29,86	01:31,16	01:25,10	01:26,40	100 Pap	01:29,09	01:30,39	01:20,88	01:22,18	01:16,42	01:17,72
00:03,10	03:59,88	04:02,98	03:45,46	03:48,56	03:21,62	03:24,72	200 Pap	03:44,03	03:47,13	03:14,42	03:17,52	03:00,35	03:03,45
00:03,50	03:24,96	03:28,46	03:14,02	03:17,52	03:07,30	03:10,80	200 4N	03:10,85	03:14,35	02:59,92	03:03,42	02:49,90	02:53,40
08,80:00	09:00:20	07:09,40	09'00:20	07:09,40	06:40,46	06:49,26	400 4N	06:27,88	06:36,68	06:27,88	89'98:90	06:08,72	06:17,52