

TROPHEE DES MAÎTRES

Le 10 février 2019

à Le Havre

Bassin de 25 m, 5 couloirs

Les engagements seront effectués sur **EXTRANAT** avant le 6 février 2019

Droits d'engagements : **3,50 € par épreuve individuelle**

4 € par relais

PROGRAMME

	Matin	Après-midi
Ouverture des portes	8h30	13h30
Début des épreuves	9h30	14h30
	1500 NL	200 NL
	50 Papillon	100 Papillon
	100 Dos	50 Dos
	50 Brasse	100 Brasse
	100 NL	50 NL
	100 4 Nages	200 4 Nages
	Relais 4 x 50 4 Nages Mixtes	Relais 4 x 50 NL Mixtes

REGLEMENT

Le règlement sportif est le règlement FFN dans son intégralité.

Les catégories d'âge sont celles de la FFN.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles :

Classement toutes catégories en appliquant le coefficient de vieillissement.

Des médailles seront remises aux 3 premiers de ce classement (Dames & Messieurs)

Relais mixtes:

Les 2 équipes gagnantes seront récompensées par des lots.

Composition des relais : 2 dames, 2 messieurs.

Remise de lots :

Pour chaque course individuelle (Dames & Messieurs) des lots seront remis de façon aléatoire.

La série sera désignée aux dés et le vainqueur se verra remettre un lot.

ADRESSE

Piscine municipale
37, cours de la République
76600 LE HAVRE

CONTACT

florencenatationcnh@gmail.com