

Dimanche 2 Décembre 2018

**Trophée Jeunes Hiver
4Nages**

Selon les départements

Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Ce trophée régional est une déclinaison du trophée national. Il a pour vocation de développer la formation du nageur dans les 4 nages avec un parcours de formation stimulant en proposant des exigences progressives en cohérence avec la différence de maturité.

Catégories

Jeunes (2006-2007-2008 Filles et 2005-2006-2007 Garçons)

Récompenses

A l'issue des 2 étapes départementales, un classement régional, par année d'âge sera établi à l'addition des points de la table de cotations des 4 épreuves.

Les 3 premiers par catégorie du challenge régional 4 nages seront récompensés lors des championnats régionaux jeunes été.

Les 3 premiers relais mixtes jeunes seront récompensés

Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 27 Novembre 2018

Droit d'engagements selon les départements

Règlement à envoyer au Comité départemental organisateur

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

Epreuves

Jeunes 1 : 50 pap, 50 dos, 50 Brasse, 50 NL
Jeunes 2 : 100 Pap, 100 Dos, 100 brasse, 100 NL
Jeunes 3 : 200 pap, 200 Dos, 200 Brasse, 200 NL
Relais : 4 x 50 4n Mixtes (2filles + 2 Garçons)

Modalités

Classement au temps

PROGRAMME

Epreuves Obligatoires – Organisation à l'initiative des Dépts sur 2 à 3 réunions – Possibilité d'encadrer la compétition avec d'autres épreuves

Dimanche 2 Décembre 2018

		8 h 00			14 h 00
		9 h 00			15 h 00
MATIN	Ouverture des portes	8 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00		Début des épreuves	15 h 00
		50 dos			50 Pap
		100 Dos			100 Pap
		200 Dos			200 pap
		50 brasse			50 NL
	100 Brasse		100 NL		
	200 Brasse		200 NL		
				4 x 50 4N mixtes	