

**Dimanche 27 Janvier 2019**

**Trophée Jeunes Hiver du  
Nageurs complet**

**Selon les départements**

Bassin : 25 m x 5 Couloirs  
Compétition d'animation

## Préambule

Ce trophée régional est une déclinaison du trophée national. Il a pour vocation de développer la formation du nageur dans les différentes distances avec un parcours de formation stimulant en proposant des exigences progressives en cohérence avec la différence de maturité.

## Catégories

## Modalités d'accès et Récompenses

**Jeunes**  
2006-2007-2008 Filles  
2005-2006-2007 Garçons

**A l'issue des 2 étapes départementales, un classement régional, par année d'âge sera établi à l'addition des points de la table de cotations des 3 épreuves.**

Les 3 premiers par catégorie du challenge régional 3 nages seront récompensés lors des championnats régionaux jeunes été.

Jeunes 1 et 2 : 400 NL - 200 4ng - 50 de spécialité (le meilleur pris en compte)

Jeunes 3 : 800 NL ou 1500 NL – 400 4ng et 50m de spécialité (le meilleur pris en compte)

Un maximum de 4 épreuves par Etape

## Engagements

Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 22 Janvier 2019

Droit d'engagements selon les départements

Règlement à envoyer au Comité départemental organisateur

## EPREUVES

### DAMES et MESSIEURS

Epreuves

Jeunes 1 et Jeunes 2 : 400 NL, 200 4N, 50 pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL  
Jeunes 3 : 800 NL, 1500 NL, 400 4N, 50 pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL

Modalités

Classement au temps

## PROGRAMME

Epreuves Obligatoires – Organisation à l'initiative des Dépts sur 2 à 3 réunions – Possibilité d'encadrer la compétition avec d'autres épreuves

### Dimanche 27 Janvier 2019

MATIN		APRES - MIDI		
	Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	
	Début des épreuves	9 h 00	Début des épreuves	
	Proposition de Programme		Proposition de Programme	
	1500 NL Mixte		400 4 N mixte	
	800 NL Mixte		400 NL Dames et Messieurs	
	200 4N Dames et Messieurs		50 Dos Dames et Messieurs	
	50 Brasse Dames et Messieurs		50 NL Dames et Messieurs	
	50 Pap Dames et Messieurs			