

Dimanche 16 Juin 2019

**NAT 'AVENIRS
NORMAND « ETE »**

Saint-Lô
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Il est proposé un programme spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire avec deux étapes départementales et une finalité régionale l'hiver et l'été. Les épreuves des étapes départementales et régionales étant différentes.

Combinaison Interdite, seul le maillot de bain est autorisé.

Le sens de cette mesure est pédagogique

Catégories	Modalités d'accès
AVENIRS (2009 et après pour les Filles) (2008 et après pour les Garçons)	☞ Seront qualifiés, les filles avec un minimum 400 pts et les garçons avec un minimum 800 Pts à l'issue des deux étapes départementales à l'addition des 5 épreuves ☞ Organisations départementales entre le 23/03/19 et le 02/06/2019). Date limite de parution des qualifiés le 05 juin 2019 ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

Engagements (Modalités valables uniquement pour l'étape régionale)

☞ **Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 11 Juin 2019**

☞ **25 € par nageur.**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves des étapes en CD	Etapes départementales DAMES et MESSIEURS Classement au temps	Epreuves de la finale	Etape régionale DAMES et MESSIEURS Classement au temps
	NL : 100		NL : 200
	Papillon : 50		4 N : 100
	Brasse : 100		Pap : 50
	Dos : 100		+ Un 100 m de spécialité au choix (Dos ou Bra)
	4 N : 200		4 x 50 4N, 4 x 50 NL
	4 x 50 4N, 4 x 50 NL		

RECOMPENSES

☞ 6 premiers à l'addition des 4 épreuves individuelles par sexe

☞ 3 premiers relais

PROGRAMME

Dimanche 16 Juin 2019

MATIN	Ouverture des portes	8 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 30		Début des épreuves	15 h 00
	50 Papillon Messieurs			50 Papillon Dames	
	100 4N Dames			100 4N Messieurs	
	100 Dos Messieurs			100 Dos Dames	
	100 Brasse Messieurs			100 Brasse Dames	
	200 NL Dames			200 NL Messieurs	
	Pause			Pause	
	4 x 50 4N			4 x 50 NL	