

**Vendredi 15, Samedi 16 et
Dimanche 17 Mars 2019**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« PRINTEMPS »**

ELBEUF
Bassin : 50 x 6 couloirs
Compétition qualificative
Chronométrage automatique obligatoire

Préambule

Échéance pour les seniors et nageurs non qualifiés aux championnats de France Juniors. C'est l'occasion de se qualifier aux meetings labellisés ainsi qu'aux championnats de France N2, Relève et Espoirs.

Catégories

Modalités d'accès

☞ **Espoirs** (2004-2005 filles) et (2003-2004 garçons)

☞ **Relève** (2003 et avant filles) et (2002 et avant garçons)

- ☞ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du Parcours de Performance Fédérale (PPF).
- ☞ Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.
- ☞ Possibilité de rajouter une épreuve supplémentaire sur l'ensemble de la compétition.

Engagements

☞ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **mardi 12 Mars 2019**

☞ **6.50 € par épreuve**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

Classement

Finales A et B par catégories sur les 50 – 100 – 200
Classement au temps sur tous les 400 + 800 NL / 1500NL

RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories et par épreuve

Vendredi 15 Mars 2019

MATIN			APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
				Début des épreuves	15 h 15
				50 Papillon (séries) 50 Dos (Séries) 50 Brasse (Séries) 50 NL (Séries) 800 NL Dames 1500 NL Messieurs 50 Papillon (Finales) 50 Dos (Finales) 50 Brasse (Finales) 50 NL (Finales)	

Samedi 16 Mars 2019

MATIN	Ouverture des portes	7 h 45	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 00		Début des épreuves	15 h 15
	Séries : 400 NL Dames 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL 400 4N			800 NL Messieurs Finales : 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 200 NL	

Dimanche 17 mars 2019

MATIN	Ouverture des portes	8 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 15		Début des épreuves	15 h 15
	Séries : 400 NL Messieurs 200 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 4N			1500 NL Dames Finales : 200 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 4N	