

**Samedi 22 et Dimanche 23
Décembre 2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« HONNEUR » HIVER**

Lisieux
Bassin : 25 m x 5 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Réservé aux nageurs non qualifiés aux Championnats de l'Ouest Hiver. Compétition qualificative pour les meetings Labélisés.

Catégories

- ☛ **Espoirs** (2004-2005 filles) et (2003-2004 garçons)
- ☛ **Relève** (2003 et avant filles) et (2002 et avant garçons)

Modalités d'accès

- ☛ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification
- ☛ Les nageurs qualifiés aux championnats de l'Ouest et inscrit sur les collectifs nationaux n'ont pas accès à cette compétition.
- ☛ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☛ Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.

Engagements

☛ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **mardi 18 Décembre 2018**

☛ **6.50 € par épreuve**

☛ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves

DAMES et MESSIEURS

NL : 50 – 100 – 200 - 400

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 100 – 200

Relais : 4x50 NL Mixtes TC (2F, 2G)

Modalités

Sur TOUS les 50 et 100 :

Finale A par catégories

200 - 400 :

Classement au temps

RECOMPENSES

☛ 3 premiers par catégories, par épreuve

PROGRAMME

Spécial Règlement Normandie 2018-2019

Samedi 22 Décembre 2018

MATIN			APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
				Début des épreuves	15 h 00
	<p>Séries : 50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 100 NL 100 4N 100 Papillon 50 Dos 100 Brasse 50 NL</p>				

Dimanche 23 Décembre 2018

MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	8 h 45		Début des épreuves	15 h 15
	<p>Classements aux temps : 200 4N 200 Papillon 200 Dos 200 Brasse 200 Nage Libre Récompenses 4 x 50 NL Mixtes TC</p>				
	<p>400 NL (classement au temps) 50 Papillon Finales 50 Dos Finales 50 Brasse Finales 50 NL Finales Récompenses 100 Papillon Finales 100 Dos Finales 100 Brasse Finales 100 NL Finales 100 4N Finales Récompenses</p>				