

**Samedi 15
et Dimanche 16 Décembre
2018**

**CHAMPIONNATS
DE NORMANDIE
« JEUNES » HIVER**

St Valery en Caux
Bassin : 25 m x 6 Couloirs
Compétition de qualification

Préambule

Premier rendez-vous majeur pour les jeunes nageurs normands, compétition qualificative pour les différents meetings Labélisés. Compétition qualificative pour les championnats de France jeunes.

Catégories

JEUNES (2006-2007-2008 pour les filles)
(2005-2006-2007 pour les Garçons)

Modalités d'accès

- ☞ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme
- ☞ Les performances sont à réaliser tous bassins à N-1 ou lors de la saison en cours.
- ☞ Possibilité de rajouter une épreuve supplémentaire sur l'ensemble de la compétition. Sauf épreuve de ½ fond (800/1500/ 400 4N)

Engagements

☞ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **mardi 11 Décembre 2018**

☞ **6.50 € par épreuve**

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves	DAMES et MESSIEURS	Modalités	Classement au temps
	NL : 50 – 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 Brasse : 50 – 100 – 200 Dos : 50 – 100 – 200 Papillon : 50 – 100 – 200 4 Nages : 200 – 400 Relais Mixtes : (2 F, 2G) 4 x 50 NL, 4 x 50 4N		

RECOMPENSES

☞ 3 premiers par épreuves de la catégorie Jeunes

PROGRAMME

Samedi 15 Décembre 2018

MATIN	Ouverture des portes	9 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	10 h 15		Début des épreuves	15 h 15
	800 NL Dames 1500 NL Messieurs			4 X 50 NL Mixtes 200 4N 100 Brasse 400 NL Messieurs 50 Papillon 200 Dos	

Dimanche 16 Décembre 2018

MATIN	Ouverture des portes	8 h 00	APRES - MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	9 h 15		Début des épreuves	15 h 15
	200 NL 50 Dos 400 4N 50 Brasse 200 Papillon 50 NL			4 x 50 4N Mixtes 100 Papillon 400 NL Dames 100 Dos 200 Brasse 100 NL	