

**Samedi 10 et
Dimanche 11 Novembre
2018**

**CHAMPIONNATS DE
NORMANDIE
« INTERCLUBS »**

Granville
Bassin : 25 m x 8 Couloirs
Compétition d'animation

Préambule

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références régionales. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

Catégories

☛ TOUTES CATEGORIES

Modalités d'accès

- ☛ Les 16 équipes figurant dans la liste des clubs qualifiés sur la base des résultats de la saison 2017-2018
- ☛ Les clubs ont obligation de participer à la meilleure poule.
- ☛ CF : règlement fédéral Natation Course
- ☛ Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale

Engagements

☛ Sur EXTRANAT jusqu'au mardi 06 Novembre 2018

☛ 60 € par équipe

☛ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

EPREUVES

Epreuves	DAMES et MESSIEURS	Modalités
	NL : 100 – 400	Classement au temps.
	Brasse : 100 – 200	
	Dos : 100 – 200	
	Papillon : 100 – 200	
	4 Nages : 100 – 200	
	10 x 50 NL / 4 x 200 NL / 4 x 100 NL / 4 x 100 4N	

RECOMPENSES

☛ 3 premières équipes Dames et Messieurs

PROGRAMME

Samedi 10 Novembre 2018		Dimanche 11 Novembre 2018	
	Ouverture des portes 14 h 00		Ouverture des portes 13 h 00
	Début des épreuves 15 h 15		Début des épreuves 14 h 15
APRES - MIDI	10 x 50 NL Dames et Messieurs	APRES - MIDI	4 x 200 NL Messieurs
	PAUSE		PAUSE
	100 Dos Dames		200 Dos Dames
	200 Dos Messieurs		100 Dos Messieurs
	100 Brasse Dames		200 Brasse Dames
	200 Brasse Messieurs		100 Brasse Messieurs
	100 NL Dames		400 NL Dames
	400 NL Messieurs		100 NL Messieurs
	100 Papillon Dames		200 Papillon Dames
	200 Papillon Messieurs		100 Papillon Messieurs
	100 4 Nages Dames		200 4 Nages Dames
	200 4 Nages Messieurs		100 4 Nages Messieurs
Pause (15 mn)	Pause (15 mn)		
4 x 200 NL Dames	4 x 100 4 Nages Dames et Messieurs		