

**Dimanche 26 Mars 2017**

**CHAMPIONNATS  
DE NORMANDIE  
« HONNEUR »**

**COUTANCES**  
Bassin : 25 m x 5 Couloirs  
Compétition d'animation

## Catégories

- ☞ **JUNIORS 1** : 2002-2003 pour les filles et 2001-2002 pour les garçons)
- ☞ **JUNIORS 2** : 2000-2001 pour les filles et 1999-2000 pour les garçons
- ☞ **SENIORS** : 1999 et avant pour les filles et 1998 et avant pour les garçons

## Modalités d'accès

- ☞ Avoir réalisé un temps de la grille de qualification
- ☞ L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme

## Engagements

☞ Sur **EXTRANAT** jusqu'au **21 Mars 2017**

☞ **6.50 €** par épreuve

☞ Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

## EPREUVES

Epreuves

### DAMES et MESSIEURS

**NL** : 50 – 100 – 200

**Brasse** : 50 – 100 – 200

**Dos** : 50 – 100 – 200

**Papillon** : 50 – 100 – 200

**4 Nages** : 100 – 200

Finales

Classement au temps

## RECOMPENSES

☞ 3 premiers par catégories, par épreuve

## PROGRAMME

### Dimanche 26 Mars 2017

		Dimanche 26 Mars 2017			
MATIN	Ouverture des portes	7 h 30	APRES-MIDI	Ouverture des portes	14 h 00
	Début des épreuves	8 h 45		Début des épreuves	15 h 15
	200 4N 50 NL 200 Papillon 100 Brasse 100 Dos 200 NL 50 Papillon			100 4N 50 Brasse 100 Papillon 200 Dos 100 NL 200 Brasse 50 Dos	